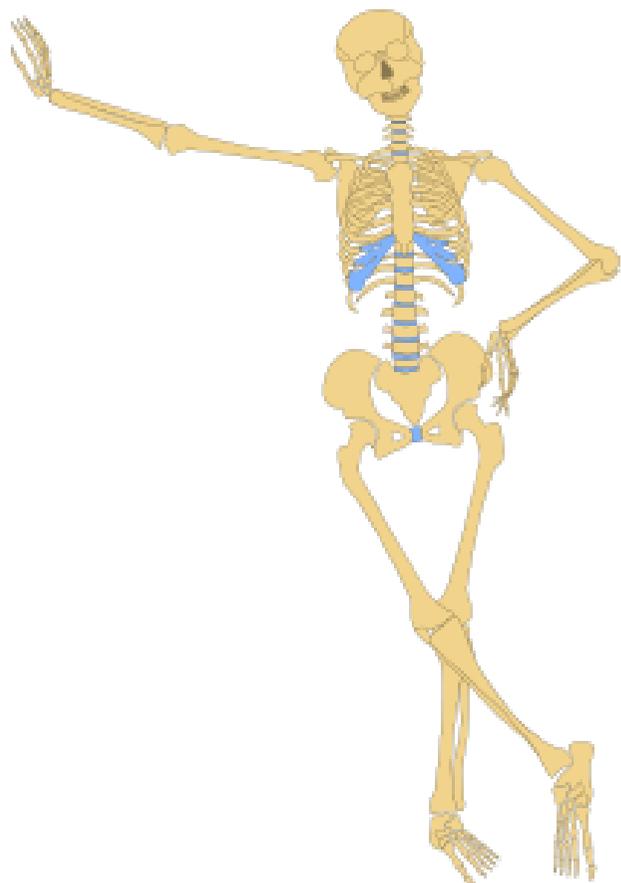


¿QUÉ SON LOS QUELANTES DEL FÓSFORO ?

Es una medicación (Renagel®, Foscerol®) que se une al fósforo de los alimentos antes de ser absorbido por la sangre. De esta manera, el fósforo se elimina con las deposiciones.



CONSEJOS

- Seguir una dieta baja en fósforo.
- Tomar toda la dosis prescrita de quelantes del fósforo a mitad de cada comida. No mezclar con los medicamentos pautados para la disminución del nivel de potasio.
- Y no olvides que:
TÚ ERES LA PERSONA MÁS IMPORTANTE A LA HORA DE CONTROLAR EL FÓSFORO DE MANERA CORRECTA.

salud
servicio aragonés
de salud

HOSPITAL DE BARBASTRO
SERVICIO DE HEMODIÁLISIS

HORARIO: de 8 a 20 h,
de lunes a sábado.



974 249 000

EXTENSIÓN: 29295



EL FÓSFORO
EN LA
INSUFICIENCIA RENAL
CRÓNICA

¿QUÉ ES?

Es un mineral que, junto con el calcio, forma parte de huesos y dientes.

¿DÓNDE SE ENCUENTRA?

El fósforo se encuentra fundamentalmente en los siguientes alimentos:

- * Leche y derivados.
- * Carnes y pescados.
- * Cereales integrales.
- * Huevos.
- * Legumbres.
- * Frutos secos.
- * Choco-



EL FÓSFORO Y LA INSUFICIENCIA RENAL

Cuando los riñones no funcionan correctamente, el fósforo se acumula en la sangre.

Ese **exceso de fósforo** produce la pérdida de calcio de los huesos, y al debilitarlos, favorece las fracturas. A la vez, también provoca picores, enrojecimiento de ojos y calcificación de tejidos blandos y arterias.

¿CÓMO MANTENER EL FÓSFORO EN NIVELES ADECUADOS?

- Mediante las sesiones de **diálisis**.
- Manteniendo una **dieta adecuada**.
- Tomando la medicación pautada por su médico: **“quelantes del fósforo”**.

¿QUÉ ALIMENTOS SE DEBEN EVITAR?

- Leche y derivados (sobre todo los desnatados).
- Pescados azules (sardina, atún, salmón, anchoa...)
- Yema de huevo.
- Cualquier tipo de alimento integral.
- Frutos secos (piñones, cacahuets, pistachos...)
- Chocolate.
- Carnes rojas.