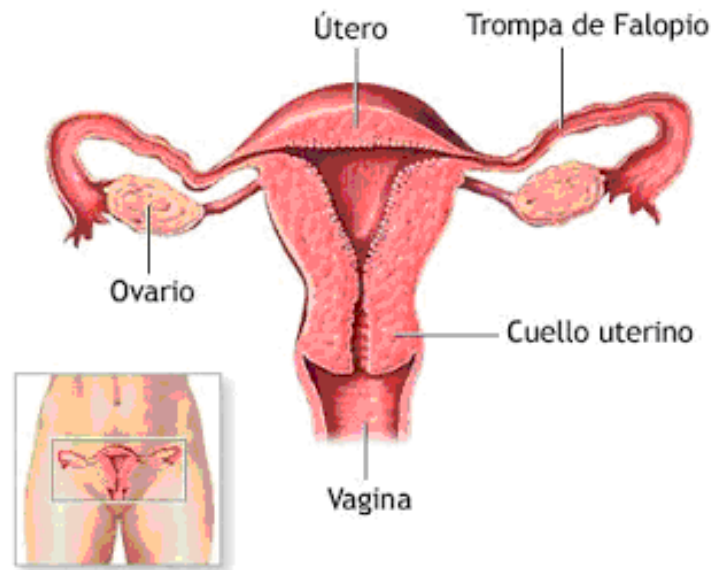


¿QUÉ ES CUELLO DEL ÚTERO?

- ❖ El útero está formado por dos partes: el cuerpo uterino, donde se desarrolla el embarazo y el **cérvix o cuello del útero** donde se une con la vagina.

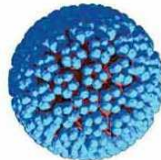


¿CÓMO SE PRODUCE EL CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO?

- ❖ Se produce cuando las células cervicales se infectan por el Virus de Papiloma Humano (VPH) y crecen de forma descontrolada hasta formar un tumor.
- ❖ El tratamiento de las lesiones precursoras puede evitar la enfermedad. Desde la aparición de la lesión inicial hasta la formación de un tumor invasor pueden pasar entre 10 y 15 años.
- ❖ Las pruebas de cribado para el diagnóstico temprano, son la **citología y la detección del VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO**.

¿QUÉ ES EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO?

- ❖ Prácticamente todos los casos del cáncer de cuello de útero (CCU) son producidos por el Virus del Papiloma Humano (HPV).
- ❖ Es una infección de transmisión sexual sin síntomas, que cura espontáneamente en la mayoría de los casos. Solo en un pequeño porcentaje de personas en las que la infección persiste, hay riesgo de desarrollar cáncer.



¿QUÉ ES EL TEST DEL HPV?

- ❖ Es un test inocuo e indoloro que se realiza para conocer si la mujer es portadora del virus.
- ❖ El cribado basado en la prueba de VPH tiene mayor sensibilidad para la detección de lesiones precursoras, y un resultado negativo cada 5 años ofrece más seguridad que la citología.

¿QUÉ FACTORES FAVORECEN LA TRANSMISIÓN DEL VIRUS DEL PAPILOMA?

- ❖ Inicio precoz de las relaciones sexuales.
- ❖ El tener o haber tenido diferentes parejas sexuales.
- ❖ Relaciones con hombres que han tenido o tienen múltiples parejas.
- ❖ No uso de preservativos.

¿QUÉ FACTORES FAVORECEN LA PERSISTENCIA DEL VIRUS?

- ❖ El tipo de virus, el tabaco, las infecciones de transmisión sexual y los estados de inmunodepresión (SIDA, trasplantados).

¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR EL CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO?

- ❖ Vacunándose frente al VPH (alto potencial preventivo en menores de 25 años). No se precisa detección previa del virus.
- ❖ Se recomienda el uso del preservativo para prevenir el contagio de las enfermedades de transmisión sexual.
- ❖ Realizando las pruebas de control (citología y/o detección del VPH) con la periodicidad que se les indique en su Centro de Salud.

¿QUÉ ES LA CITOLOGÍA?

- ❖ Es una prueba, inocua e indolora, que consiste en recoger células del cuello del útero para su estudio posterior en el laboratorio.

¿QUÉ MUJERES DEBEN PARTICIPAR EN EL PROGRAMA DE CRIBADO DE CÁNCER DE CUELLO UTERINO?

- ❖ Todas las mujeres entre 25 y 65 años.

¿QUÉ MUJERES NO NECESITAN HACERSE PRUEBAS DE CRIBADO?

- ❖ No se realiza ninguna prueba de cribado antes de los 25 años.
- ❖ Mujeres mayores de 65 años con pruebas de cribado negativas.
- ❖ Mujeres que no han tenido, ni tienen relaciones sexuales.
- ❖ Mujeres histerectomizadas (a las que se ha quitado el útero).

¿DÓNDE PUEDE REALIZARSE LA CITOLOGÍA Y EL TEST HPV?

- ❖ En su Centro de Salud le pueden programar su cita.
- ❖ Para más información consulte con su médico, enfermera o matrona.

¿CON QUÉ FRECUENCIA HAY QUE HACERSE LA CITOLOGÍA / TEST HPV?

- ❖ Mujeres entre 25 y 30 años, citología cervical cada 3 años.
- ❖ Mujeres entre 30 y 65 años, test de HPV cada 5 años.
- ❖ El test del HPV se realizará en su Centro de Salud según los criterios del programa de cribado.
- ❖ Si se cumple adecuadamente el programa, finaliza a los 65 años.

¿CÓMO DEBE ACUDIR A REALIZARSE LA CITOLOGÍA?

- ❖ Lleve consigo los resultados de las pruebas realizadas con anterioridad.
- ❖ Acuda con ropa cómoda y fácil de quitar y poner.
- ❖ No debe estar con la regla (ni en los 5 días posteriores).
- ❖ No mantenga relaciones sexuales en las 48 horas anteriores.
- ❖ No utilice espermicidas, cremas vaginales, tampones, ni realice lavados intravaginales durante dos días anteriores a la prueba.