

URGENCIAS Y DROGAS DE ABUSO EN UN HOSPITAL COMARCAL

SERVICIO DE URGENCIAS HOSPITAL BARBASTRO

Ortega Castrillo I., Miralbés Casterá F.J., Eito Cuello J.J., Griabal García M.L., Bibian A.

INTRODUCCIÓN

El aumento del consumo de drogas de abuso en nuestro país, la diversidad de las sustancias consumidas con características farmacológicas cambiantes y el policonsumo, hacen no solo que aumente el número de urgencias sino que las circunstancias que rodean a estos pacientes generen situaciones de manejo difícil, no solo condicionado por el riesgo vital o las posibles secuelas, sino también por el consumo de recursos en los Servicios de Urgencias.

OBJETIVOS

Conocer los resultados obtenidos de las analíticas toxicológicas de orina que se solicitaron en nuestro Servicio, bien por los efectos derivados del uso de drogas o porque el médico sospechara su consumo y posible relación con la clínica presentada.

MATERIAL Y MÉTODO

Se incluyen los resultados de las muestras de orina procedentes de 158 pacientes atendidos en el Servicio de Urgencias desde el 1 de enero al 30 de junio de 2009, analizadas con test de inmunocromatografía rápida para detección cualitativa de drogas múltiples: Opiáceos. Cannabis. Benzodicepinas. Cocaína. Metanfetamina. Antidresivos triciclicos. Anfetamina. Barbituricos. Fenciclidina.

Análisis de los datos de la anamnesis, los epidemiológicos y los clínicos obtenidos a través de la revisión de las historias clínicas.

RESULTADOS

El 55,6% fueron resultados positivos. La edad media fue de 32,6 años. El 65,6% fueron varones. En el 23,4% se evidenció policonsumo. Las sustancias más detectadas fueron las BZP en el 32,4%, Cannabis en el 21,24% y Cocaína en el 14,29%. El porcentaje de consumo admitido fue del 29%, aunque es un dato que no queda bien reflejado en las historias. El 33,3% acudió al SU entre las 8:00-15:00 h, el 36,6% entre las 15:00-22:00 h y el 30% entre las 22:00-8:00 h. El 37,40% se atendieron en fin de semana. Los principales motivos de consulta fueron ansiedad, agitación, intento de autolisis, D.T. y D.A. En el 23,3% se reflejó algún tipo de accidente (tráfico, laboral, deportivo). El 60% fue enviado a domicilio, y de los ingresados 3 pacientes lo hicieron en la UVI.

CONCLUSIONES

La petición de tóxicos en orina está bien orientada, ya que más de la mitad de los análisis solicitados fueron positivos.

La mayor parte de las urgencias directamente relacionadas con las drogas se resolvieron con alta médica.

Los tóxicos más detectados fueron las BZP, aunque no sea posible distinguir entre el uso terapéutico y/o el abuso.