

## CONSEJOS

**ADVIERTA** al personal sanitario que es portador de fístula y que **NO PUEDE SER UTILIZADA PARA OTROS PROCEDIMIENTOS** que no sean hemodiálisis.

**NO PERMITA** que en el brazo de la FAVI:

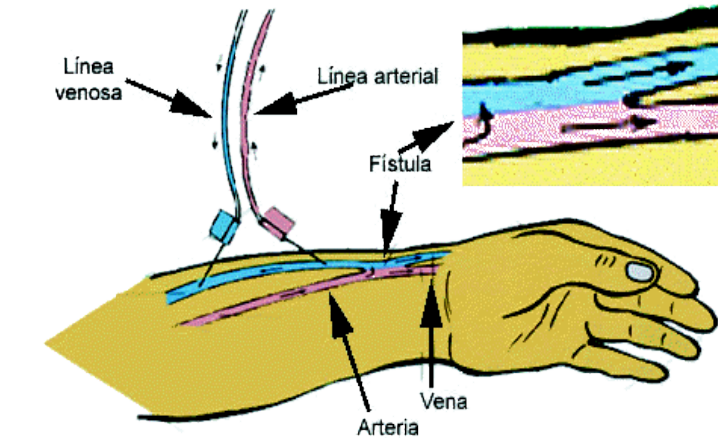
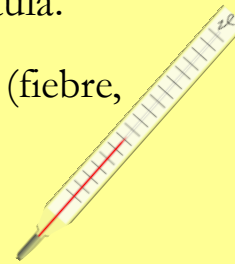
- Le tomen la tensión arterial.
- Realicen punciones o extracciones de sangre.



## COMPLICACIONES

Si aparece cualquiera de los siguientes signos, comuníquelo a la Unidad de Diálisis:

- Dolor o frío en la extremidad portadora de la fístula.
- Signos de infección (fiebre, enrojecimiento).
- Sangrado
- Hematomas



## FÍSTULA ARTERIOVENOSA



HOSPITAL DE BARBASTRO

SERVICIO DE HEMODIÁLISIS

HORARIO: de 8 a 20 h,  
de lunes a sábado.



974 249 000

EXTENSIÓN: 29295

## INTRODUCCIÓN

La fístula arteriovenosa es el acceso vascular de elección a la hora de abordar el tratamiento de hemodiálisis.

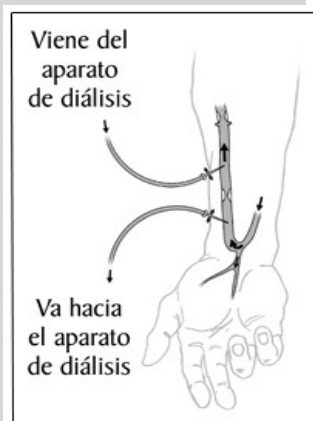
## ¿QUÉ ES? ¿PARA QUÉ SIRVE?

Es la unión de una arteria y una vena del brazo con el fin de que ésta se dilate y permita realizar la hemodiálisis, es decir:

extraer la sangre, limpiarla pasándola por la máquina y volver al paciente, ya depurada.

## ¿QUIÉN LA REALIZA, Y DÓNDE?

El cirujano vascular, en quirófano.



## CUIDADOS

### POST-OPERATORIOS:

- \* Después de la intervención, deberá colocar el **brazo elevado** y **moverá los dedos** de la mano, para evitar la inflamación. Observe el apósito para detectar posibles sangrados.
- \* A los 8-10 días se retirarán los puntos de sutura, debiendo mantener durante ese tiempo la herida **limpia y seca**.
- \* Tras la retirada de los puntos, el personal de enfermería le indicará los **ejercicios** para desarrollar la fístula.

### GENERALES:

- Comprobará **a diario** el funcionamiento de la fístula notando el “ruido” o “murmullo” característico (*THRILL*). En ausencia de ruido **ACUDA A URGENCIAS**.
- Mantenga una buena **higiene** corporal, y lave el brazo de la fístula antes de cada sesión.

- Pasadas 5 ó 6 horas de la diálisis **retirá los apósitos** que cubren las zonas de punción. Si estuvieran muy pegados a la piel, **humedézcalos** previamente. Si se forman costras, no las levante.
- **En caso de hematomas**, aplicará **hielo** sobre la zona (envuelto en un paño) y extenderá **pomada** varias veces al día (Menaven<sup>R</sup>, Trombocid<sup>R</sup>).
- **En caso de hemorragia**, comprima el punto de sangrado y mantenga el brazo elevado hasta que coagule por completo.

### • Deberá **EVITAR**:



- \* **Esfuerzos** con ese miembro, levantar **pesos**, movimientos **bruscos**.



- \* Llevar **reloj, joyas o ropas ajustadas**.



- \* **Dormir** sobre el brazo de la fístula.
- \* **Vendajes compresivos**.