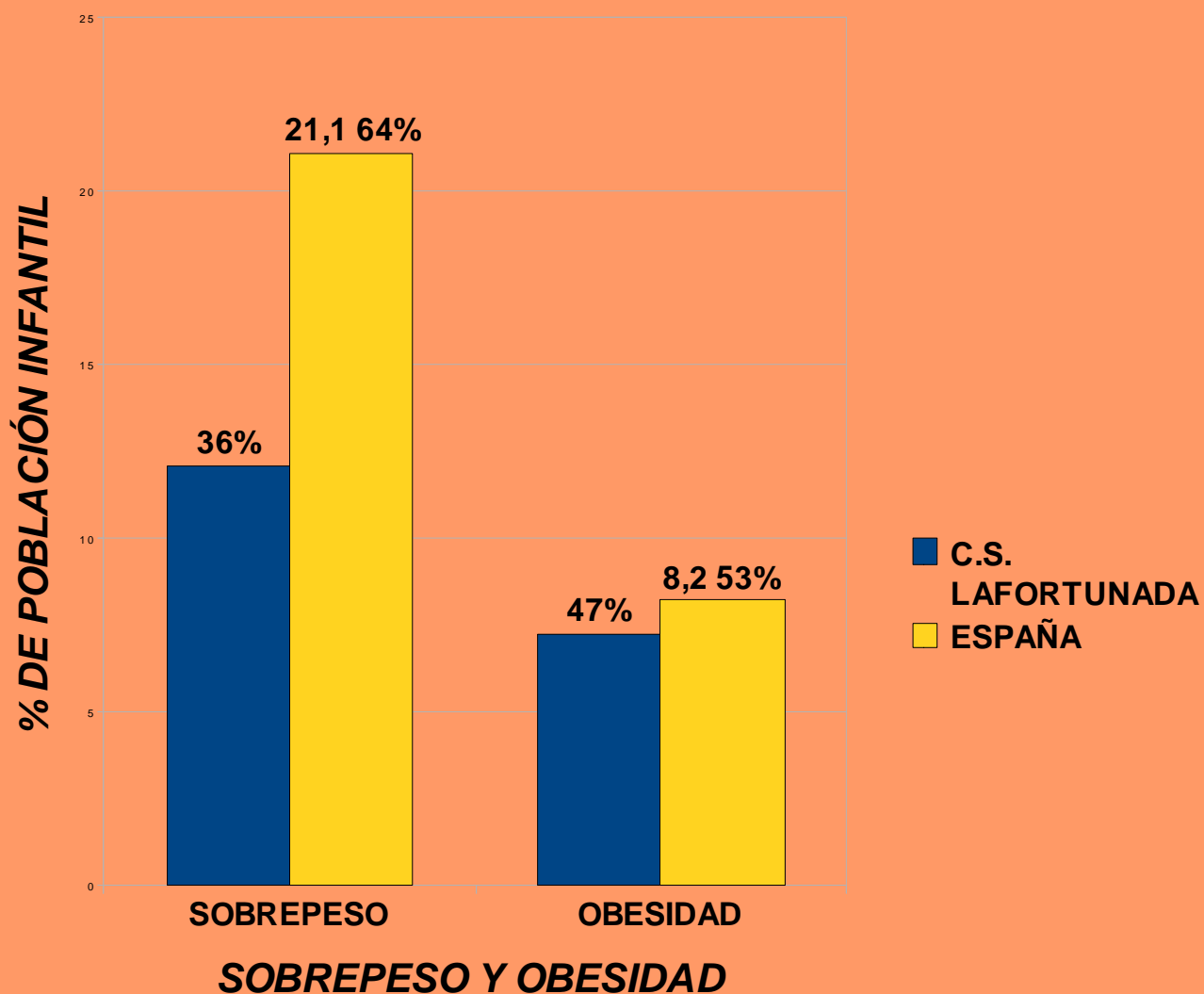


# OBESIDAD Y SOBREPESO EN EL CENTRO DE SALUD DE LAFORTUNADA

Datos en relación con los publicados en febrero de 2011 por la fundación Thao en colaboración con la Fundación Española de Nutrición y distintas universidades.





# COMER PARA CRECER

Paz Salas Guiral, Guillermo Bernues Sanz, Luis Manrique González,  
Josefina Tremps Bagué, María Gracia Marco, Angélique Charlotte Robert  
Centro de Salud de Lafortunada



## • OPORTUNIDAD DE MEJORA:

Tras detectar en nuestras consultas el incremento de casos de sobrepeso (niños por encima del percentil 85 de peso) y obesidad infantil (niños por encima del percentil 95 de peso) llevamos a cabo este proyecto de mejora de la calidad en alimentación infantil y de introducción de hábitos alimenticios saludables.

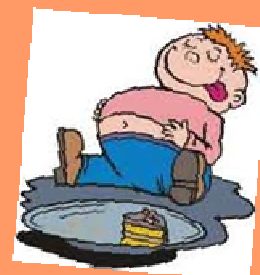
## • OBJETIVOS:

1. Que los niños manifiesten comportamientos de conducta alimenticia saludable.
2. Que los niños reconozcan los alimentos que forman parte de la comida basura y disminuyan su consumo.



## • METODOLOGÍA:

- Captación de niños con problemas de nutrición en las consultas.
- Entrega de material didáctico.
- Sesiones informativas a padres.
- Charlas sobre alimentación e higiene a los niños en los colegios.
- Elaboración de una encuesta de nutrición que entregaremos en los colegios para que la rellenen los niños y los padres.



## • ACTIVIDADES PARA MEJORAR:

Hasta ahora hemos realizado las charlas a los niños en los colegios y hemos iniciado las sesiones informativas a los padres.

## • CONCLUSIONES:

Muchos más niños de los que esperábamos consumen en los recreos repostería industrial y refrescos azucarados y algunos niños nunca llevan fruta.