

Si tiene alguna duda o se encuentra ante alguna de estas situaciones:

- Fiebre mayor 38° C
- Escalofríos
- Dolor no cede con los calmantes
- Vendaje manchado de sangre
- Inflamación, amoratamiento, palidez o frialdad intensa en los dedos de extremidad intervenida

Llame:

- En las primeras 24 h: al Hospital (974 249 000) y pregunte por el
TRAUMATÓLOGO DE GUARDIA
- A partir de 24 h: a su Centro de Salud

EL PERSONAL DE HOSPITAL DE BARBASTRO

LE DESEA UNA PRONTA MEJORÍA



CIRUGIA

MAYOR

AMBULATORIA



TRAUMATOLOGÍA
C.O.T.

RECOMENDACIONES GENERALES

• Permanezca **acompañado** las primeras 24 h

• **No conduzca**



• Desde el hospital recibirá una **llamada telefónica** a la mañana siguiente

• **Dieta:** ligera al llegar a casa y poco a poco pasar a su dieta habitual



• **Ducha:** no mojar el miembro operado

• **No tocar** el vendaje

• **No** se rasque ni introduzca objetos dentro del vendaje o escayola.

• **Medicamentos:** tómelos las primeras 48-72 h aunque no tenga dolor



• **No beba alcohol**

• **Vigile:** color, sensibilidad, movilidad y temperatura de los dedos de la extremidad afectada.

• **Alta médica:** se le indicará si puede continuar con su medicación habitual.

CIRUGÍA SOBRE EL BRAZO

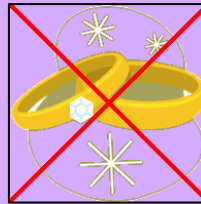


• Coloque el brazo intervenido en un pañuelo **cabestrillo**, por encima del nivel del codo

• En la cama coloque el brazo sobre una almohada, de manera que la mano quede más **elevada** que el codo.

• **Movilice los dedos** de la mano periódicamente.

• **Evite** colocar **anillos** en los dedos.



CIRUGÍA SOBRE PIERNA-PIE

• **Sentado**, mantenga **la pierna en alto** sobre una almohada de manera que quede más elevada que la cadera



• **Caminando**, puede apoyar la extremidad operada, ayudándose de **muletas**.

• **Movilice los dedos** de los pies

• En intervenciones de juanetes (*hallux valgus*) camine sobre los talones.