

# MEJORA DE LA INTEGRIDAD CUTÁNEA EN PACIENTES PORTADORES DE TRACCIÓN BLANDA POR FRACTURA DE FÉMUR EN EL HOSPITAL DE BARBASTRO

Díaz Martínez N., Romero Marco D., Martínez Maestro A., Villar Carrasco S., Mendiara Berbiela Y., Santorromán Jovellar E., Calvo de Mora M.J., Campo Sin A.

## OBJETIVO PRINCIPAL:

Prevención de lesiones cutáneas en pacientes portadores de tracción blanda por fractura de fémur.

## OBJETIVOS SECUNDARIOS:

Selección del tipo de vendaje más adecuado.

Creación de un procedimiento específico de tracciones blandas.



**MATERIAL Y MÉTODOS:** Se realizó un estudio descriptivo prospectivo con pacientes que sufrieron una fractura de fémur que precisaran en su tratamiento la colocación de una tracción blanda hasta la intervención quirúrgica. Si la fractura se produjo de febrero a mayo de 2009 se les aplicó vendaje con venda de crepé y los que la sufrieron entre julio y octubre se les aplicó el vendaje del kit. Se elaboró una hoja de registro de enfermería cumplimentada en urgencias y unidad de traumatología hasta el día de la intervención. Análisis estadístico PROGRAMAS SPSS 15.0 y EXCELL 2007.

Se diseñó un procedimiento específico del manejo del paciente con tracción blanda.

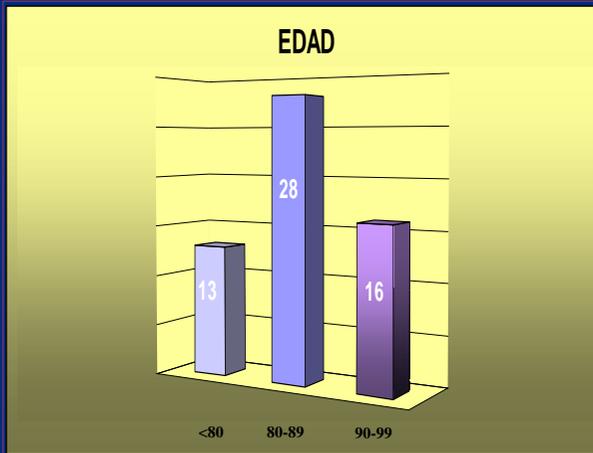
Se realizó una guía visual práctica como herramienta de apoyo en los talleres realizados en las unidades.

salud <small>servicio aragonés de salud</small>		REGISTRO DE ENFERMERÍA		Etiqueta			
HOSPITAL DE BARBASTRO		TRACCION BLANDA					
VALORACION ENFERMERIA		ENFERMERA					
TIPO DE VENDA:		VENDA KIT TRACCION <input type="checkbox"/>		VENDA GREPE <input type="checkbox"/>			
ESTADO COGNITIVO - PERCEPTIVO							
Consciente	urg	24h	48h	Inconsciente	urg	24h	48h
Orientado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Obrunulado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Desorientado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	No colabora	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Colabora	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Anusioso	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Negativo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Nervioso	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Agresivo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
ESTADO DE LA PIEL							
Normal	urg	24h	48h	Flictenas	urg	24h	48h
Seca	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Heridas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fragil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	U. vasculares	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Penitomas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	UPP	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				Otros	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DEFICIENCIAS SENSO - PERCEPTIVAS		URGENCIAS					
Defic. Comunic. Verbal	Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	Valoración E. Norton		<input type="checkbox"/>			
Desconocimiento idioma	Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	Úlceras Presión		si <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>			
REVISION PLANTA		Observaciones:					
Estado vendaje							
Correcto	24h <input type="checkbox"/> 48h <input type="checkbox"/> 3d <input type="checkbox"/> 4d <input type="checkbox"/> (+7d) <input type="checkbox"/>						
Necesita cambio	<input type="checkbox"/>						
Estado de la piel pierna tracción blanda		PLANTA DIA I Quirúrgica					
Salvo piel lesionada:	48h <input type="checkbox"/> 4d <input type="checkbox"/> 6d <input type="checkbox"/>	Valoración E. Norton		<input type="checkbox"/>			
Integra	<input type="checkbox"/>	Úlceras Presión		si <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>			
Eritema	<input type="checkbox"/>	Observaciones:					
Erosion	<input type="checkbox"/>						
Marcas del vendaje	<input type="checkbox"/>						
Flictena	<input type="checkbox"/>						
Herida	<input type="checkbox"/>						
UPP	<input type="checkbox"/>						
Otros	<input type="checkbox"/>						

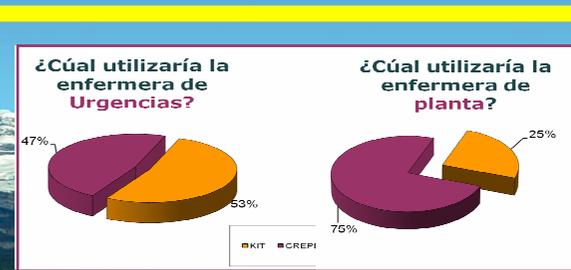
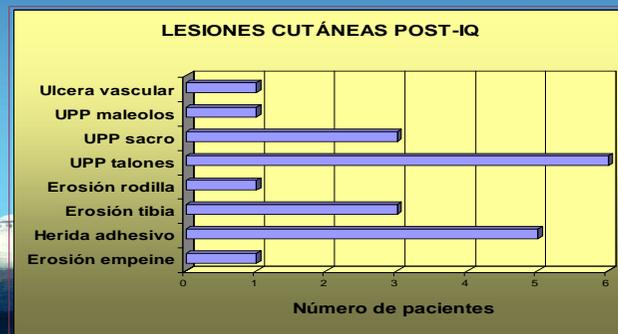
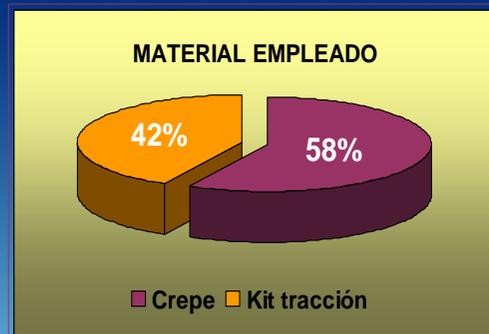
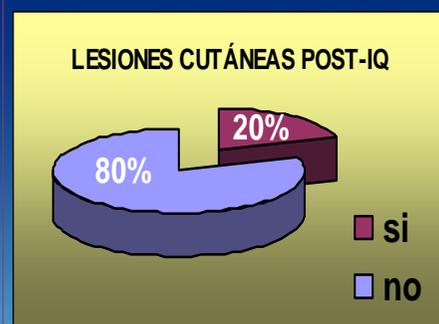
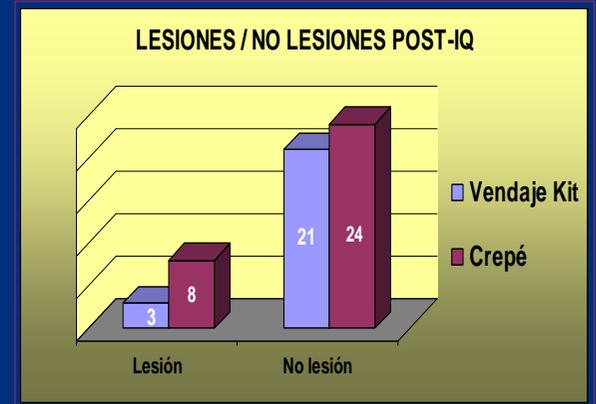
# 57 pacientes con Fx cadera:

## RESULTADOS:

21% son hombres y un 79% mujeres cuya edad media: 84.73



Analizada la población a estudio no se encontraron diferencias significativas ( $p < 0.05$ ) entre la aplicación de la venda de crepé y el vendaje kit en la aparición de lesiones cutáneas postIQ.



Ante la falta de evidencia se realiza una encuesta al personal de enfermería de las unidades implicadas sobre la preferencia, confortabilidad y aparición de complicaciones.

# • **CONCLUSIONES:**

- 1. No existen diferencias significativas entre la aparición de lesiones cutáneas y el tipo de vendaje utilizado.**
- 2. Se selecciona la utilización de la venda de crepé tras una encuesta al personal que realiza el procedimiento.**
- 3. Se realiza un procedimiento y una guía visual práctica que evite la variabilidad en la práctica que favorezca la prevención de lesiones y el aprendizaje del personal de nueva incorporación.**

