



Anticoagulantes y dieta: ¿Entienden nuestros pacientes lo que les preguntamos?

**A. Puyal, S. Buil, C. Palacín, MP. Martín,
E. Callejas, M. Alonso, MJ. Gistau.**

Introducción

- Se sabe que la dieta influye en el buen control del tratamiento anticoagulante
- Se realizó una encuesta previa y se detectó que en todas las preguntas es necesaria una explicación, no entendían bien lo que se les preguntaba
- El objetivo era saber si los pacientes entendían lo que se les preguntaba en relación a su tratamiento anticoagulante y la dieta

Métodos

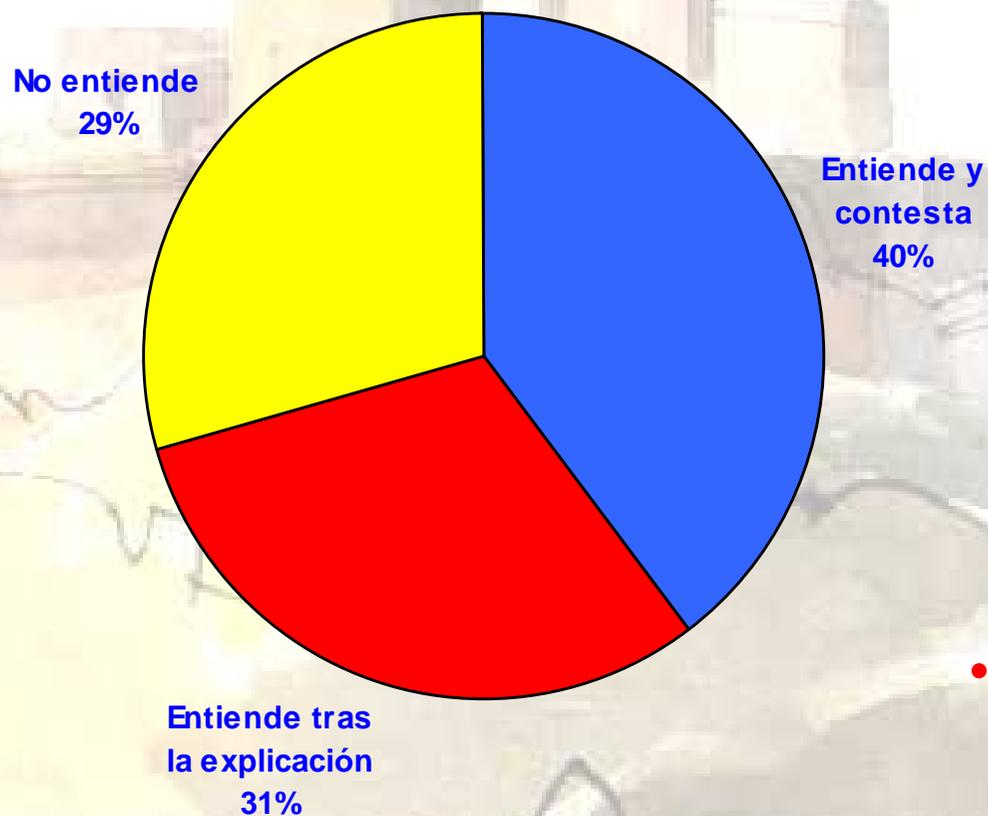
- Enero 2012
- CME Monzón; consulta Hematología
- Encuesta similar a la realizada un mes antes
- Se hicieron las mismas 10 preguntas
- Respuestas: Entiende / no entiende
- Y en caso de no entender, se hizo una 2ª pregunta donde se daba una explicación con lenguaje más coloquial y ejemplos

Resultados

- N = 50 encuestas
- Edad media = 71,4 años.
IC95% = 67,6 – 75,2
- 64% hombres y 36% mujeres

Resultados: Alimentos

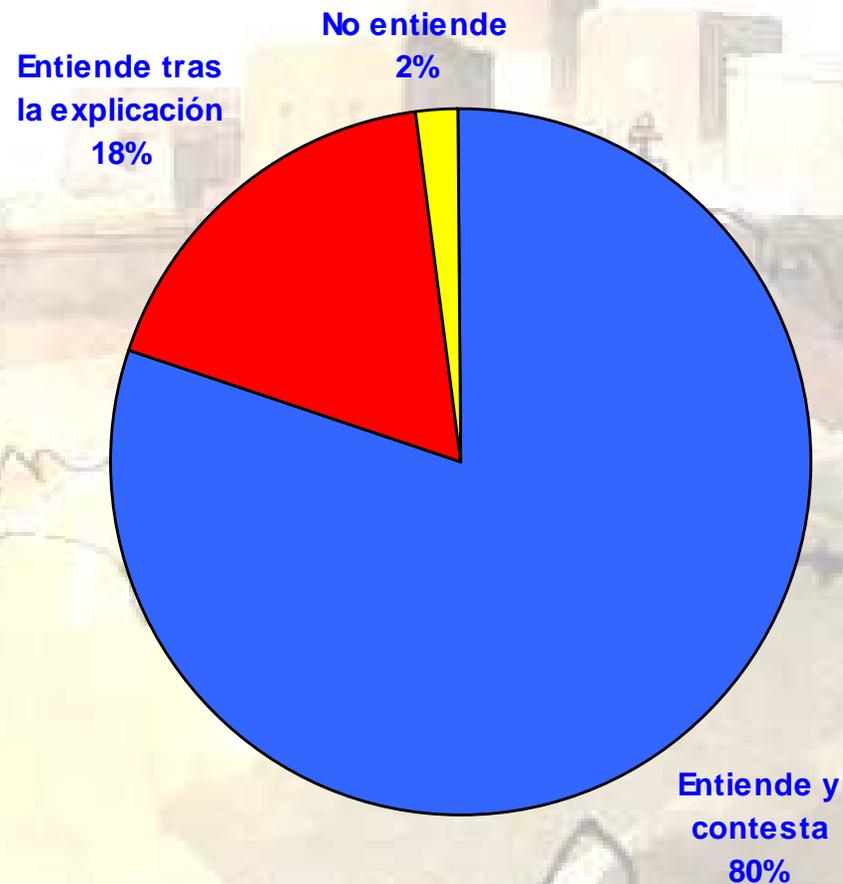
¿Considera importante saber qué alimentos le perjudican y/o le benefician para el buen control del tratamiento anticoagulante?



- Yo lo como como siempre

Resultados: Alimentos

¿Cualquier alimento que consuma afecta a sus niveles de Sintrom?

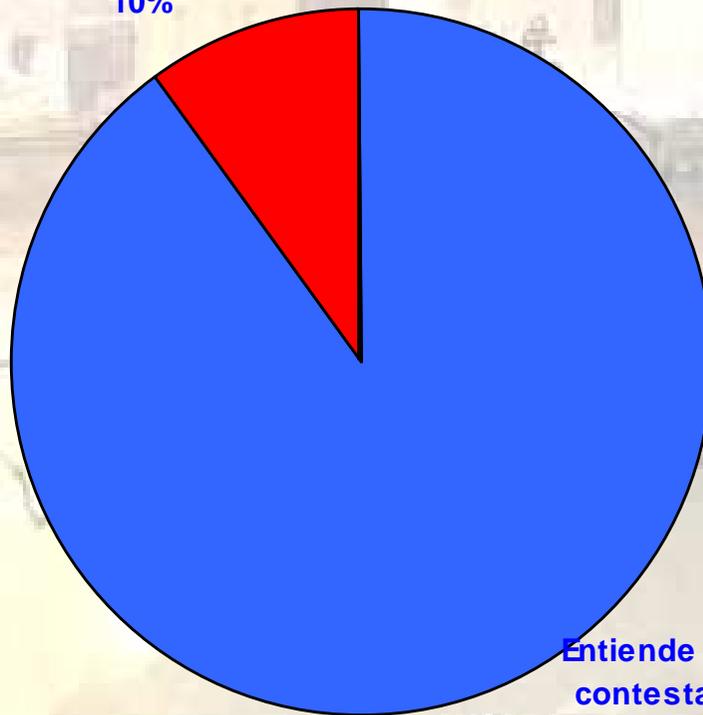


- Como lo de siempre

Resultados: Verduras

¿Piensa que todas las verduras afectan por igual a sus niveles de Sintrom?

Entiende tras la explicación
10%

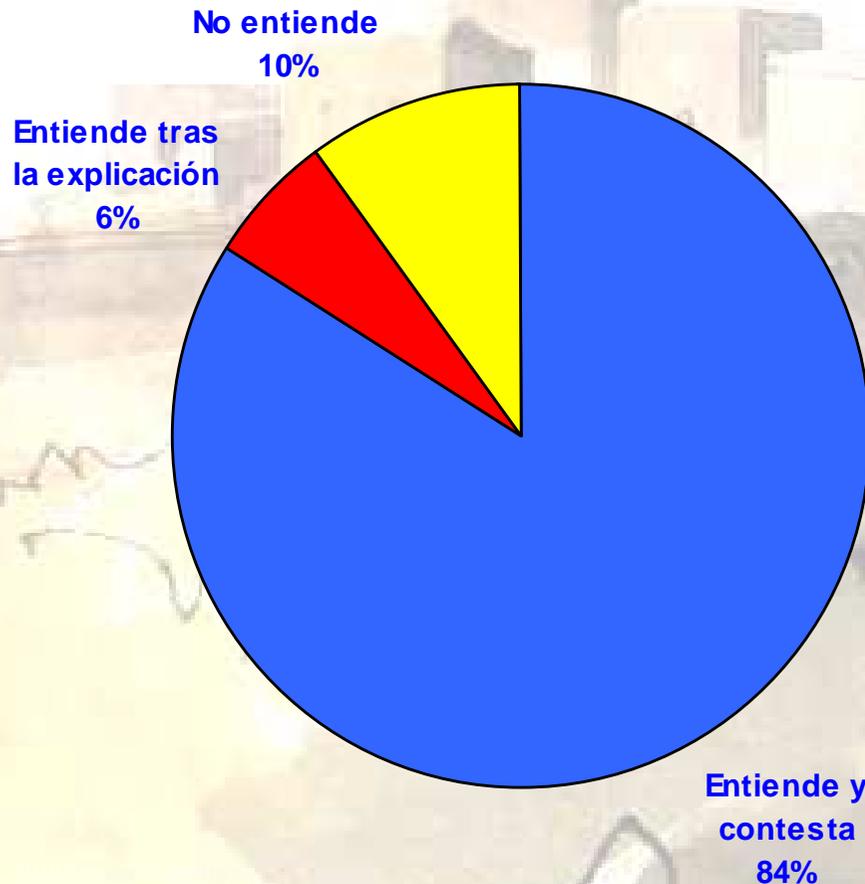


Entiende y contesta
90%

- Yo no como nunca verduras

Resultados: Verduras

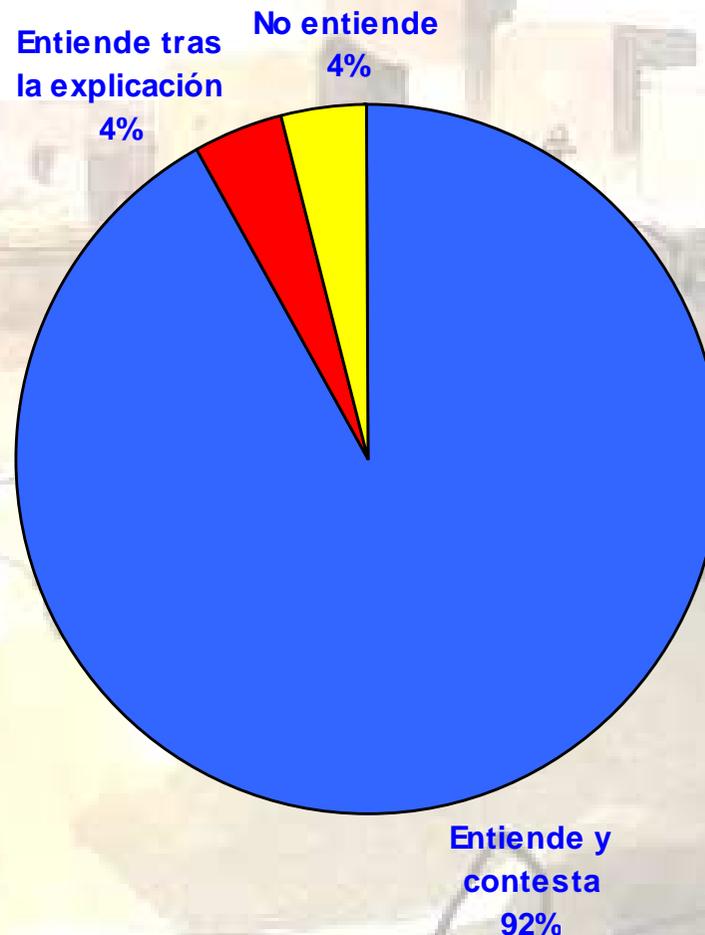
¿Sabe si puede comer mucha cantidad de algunas verduras como las acelgas?



- Me como un plato cada día
- Me van muy bien
- No como, mi hija toma
- No tomo, solo para comer
- Si como acelgas
- Yo como bastantes
- Yo no como acelgas

Resultados: Alimentación

¿Debe llevar siempre una alimentación similar?

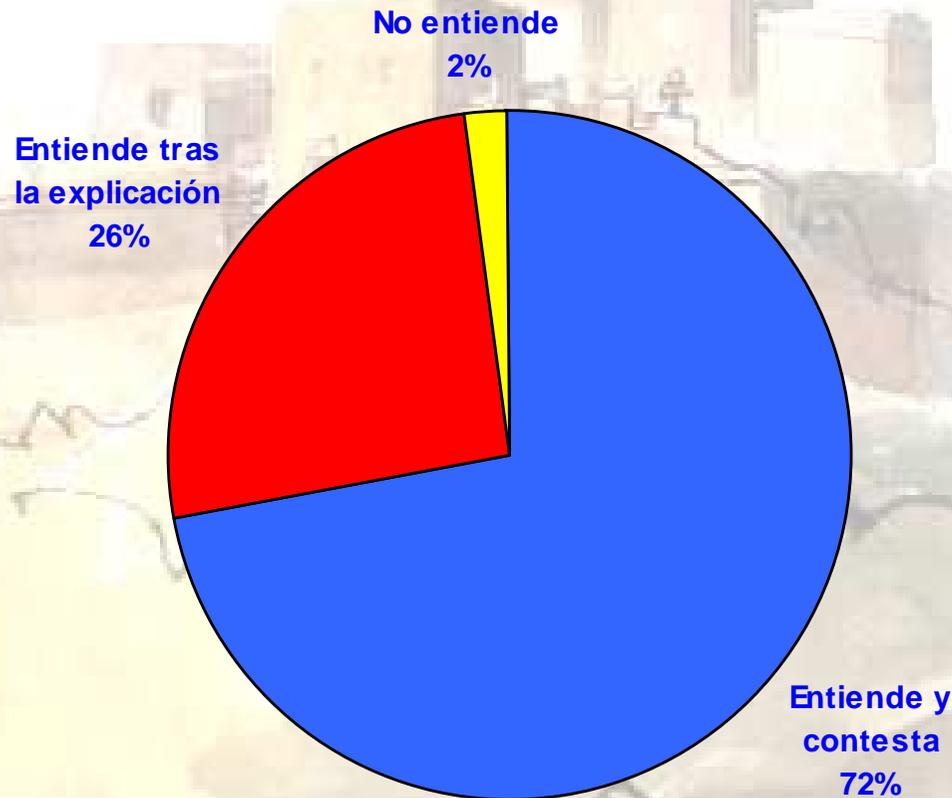


- Siempre la llevo
- Siempre llevo la misma alimentación mientras el médico me lo diga
- Variamos la comida

Resultados: Alcohol

- Ahora nada, o un vasete, me dijo el del Sintrom
- Lo hago
- Me tomo medio vasillo de vino
- No bebo, no he tomado nunca
- No tomo nada

¿Puede consumir alcohol, como vino o cerveza cuando está en tratamiento con Sintrom?



- Tomo medio vaso de vino por el médico
- Un poco de vino en las comidas
- Un poquitín de vino, el médico del corazón me lo dijo. Bebo sin alcohol
- Yo no consumo
- Yo no tomo nada, yo no bebo nada, agua
- Yo no tomo vino ni nada de alcohol
- Yo sí que bebo
- Yo tomo

Resultados: Tabaco

¿El consumo de tabaco puede influir?

Entiende tras
la explicación
18%

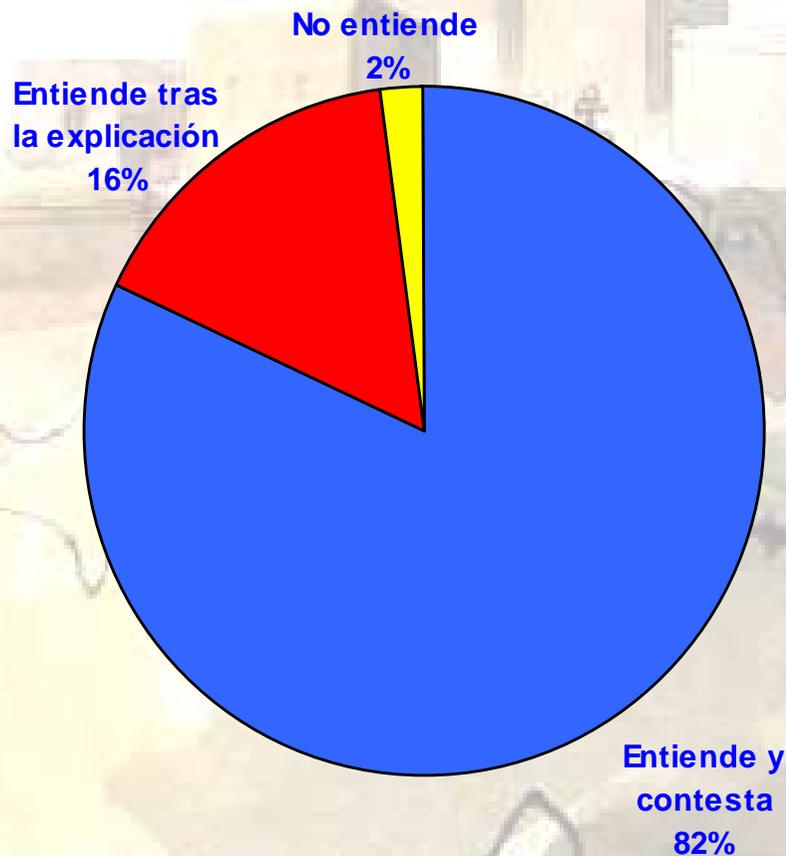


Entiende y
contesta
82%

• No fumo (8)

Resultados: Diarrea

Si tiene diarrea dos días seguidos, ¿es necesario avisar a su médico o a su enfermera?



- Diarrea no tengo
- Jamás he tenido
- No tengo diarrea
- No, siempre estoy estreñida
- Voy bien de eso
- Voy bien todos los días
- Yo voy prieto

Resultados: Herboristería

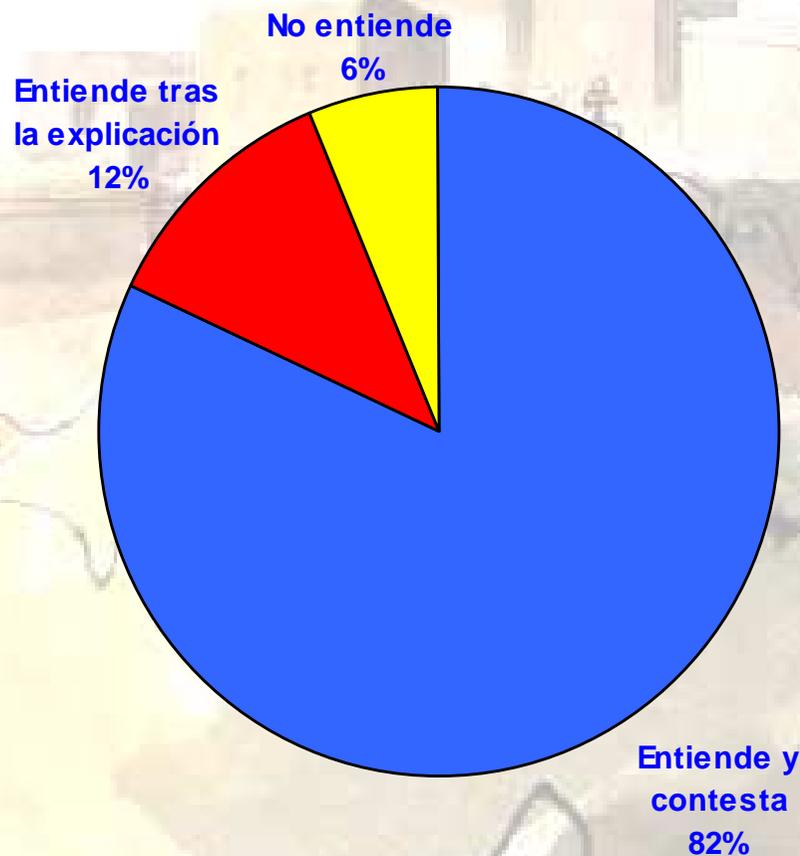
¿Los productos de herboristería pueden afectar a sus niveles de Sintrom?



- No hago deporte
- No tomo (2)
- Sí tomo
- Tomo tila
- Yo no tomo

Resultados: Deporte

¿Sabe si ha de tener preocupaciones al realizar actividades deportivas o en sus momentos de ocio?



- No hago deporte
- No hago nada
- No puedo andar
- No voy al campo, no tengo huerto, y todos los días salgo de paseo
- Sí, no me esfuerzo mucho
- Voy todos los días a andar 1-1,5 horas. Yo no tengo huerto
- Yo no hago nada, no paseo

Conclusiones

- Para realizar una encuesta es necesario utilizar palabras sencillas y ejemplos
- Una encuesta cumplimentada únicamente por el paciente puede llevar a errores en los resultados
- La realización de una encuesta complicada conlleva dedicar mucho más tiempo
- Se realizará una segunda fase del estudio de dieta y anticoagulación con las preguntas modificadas