

Ayuda a la deshabituación de tabaco en la consulta de Atención Primaria

Centro de Salud Lafortunada

Angelique Robert, Maria Gracia Marco, Guillermo Bernues
Sanz, Josefina Tremps Bague, Paz Salas Guiral

Objetivo

- Mejorar la captación y el seguimiento de pacientes fumadores en el Centro de Salud Lafortunada.
- Ofrecer a los pacientes del Centro de Salud Lafortunada apoyo y seguimiento en su intento de dejar de fumar.
- Conseguir un 15% de abstinencia de tabaco al cabo de un año tras intervención intensiva¹.

¹ www.fisterra.com; Guía del tabaquismo; Guías Clínicas 2007; 7 (41)

Metodología

- Seguimiento de resultados de la evaluación de la cartera de servicios (captación de fumadores , intervención breve).
- Participación de parte del equipo en curso sobre deshabituación de tabaco.
- Iniciar una consulta centralizada para los pacientes que quieren información sobre la deshabituación de tabaco.
- Ofrecer tratamiento farmacológico a los pacientes que quieren hacer un intento de dejar de fumar, con seguimiento después.
- Seguimiento de indicadores.

Indicadores

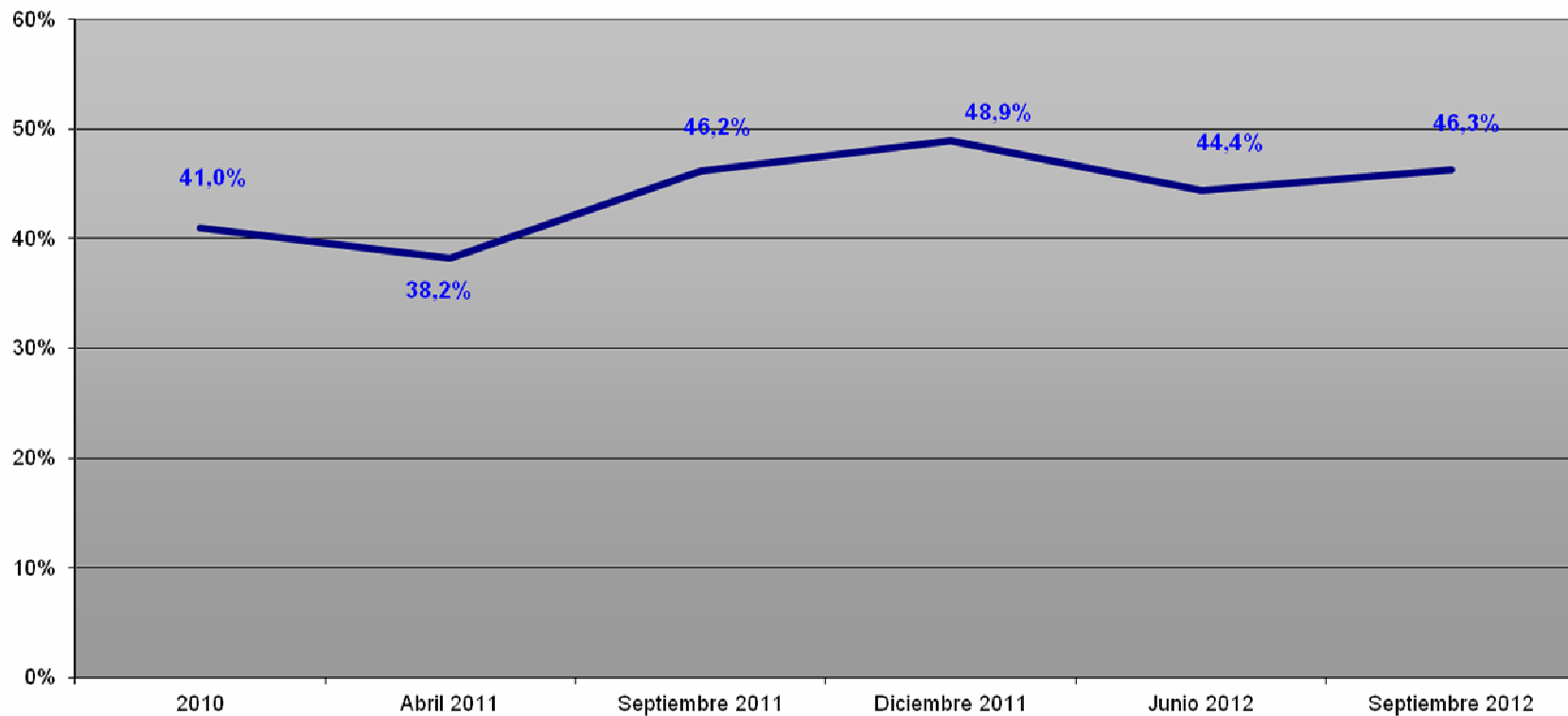
- Captación de fumadores y intervención breve.
- Porcentaje de fumadores a quien se ha ofrecido una intervención intensiva.
- Valoración descriptivo de los indicadores recogidos de los pacientes.
- Porcentaje de fumadores con intervención intensiva que deja de fumar.

Resultados

- La consulta para ayuda en la deshabituación de tabaco inicia en Febrero 2012 y se ha realizado cada mes (10 veces hasta la fecha).
- Cartera de servicios:
 - Numero total de fumadores apuntados en OMI-AP: 146.
 - 14,9% de la población total de > 14 años (captación de 46,43%).

Resultados

Cobertura de fumadores con intervención breve



Resultados

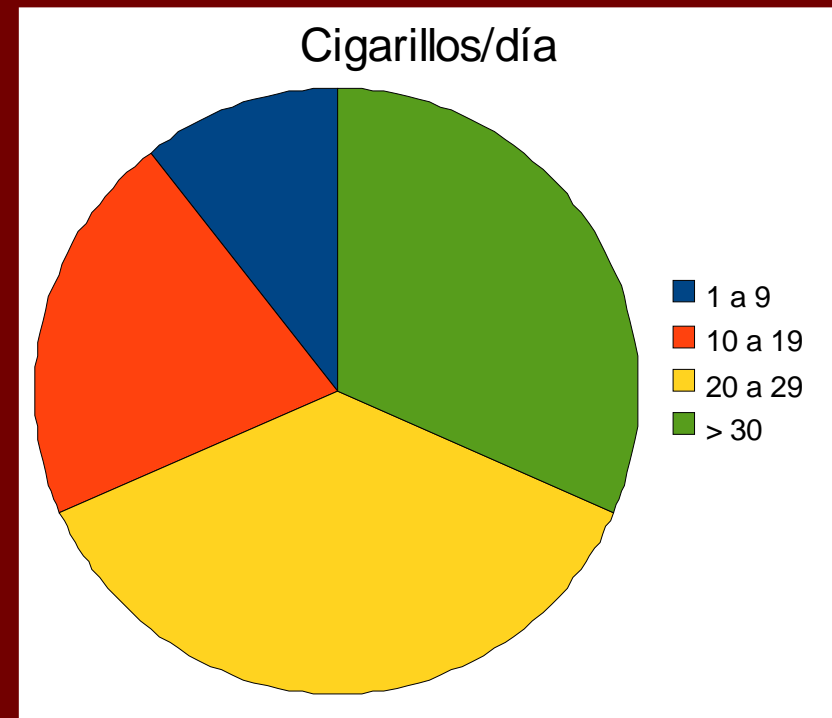
- Intervención intensiva: 19 pacientes (13% de los fumadores)



Resultados

Datos descriptivos de pacientes con intervención intensiva

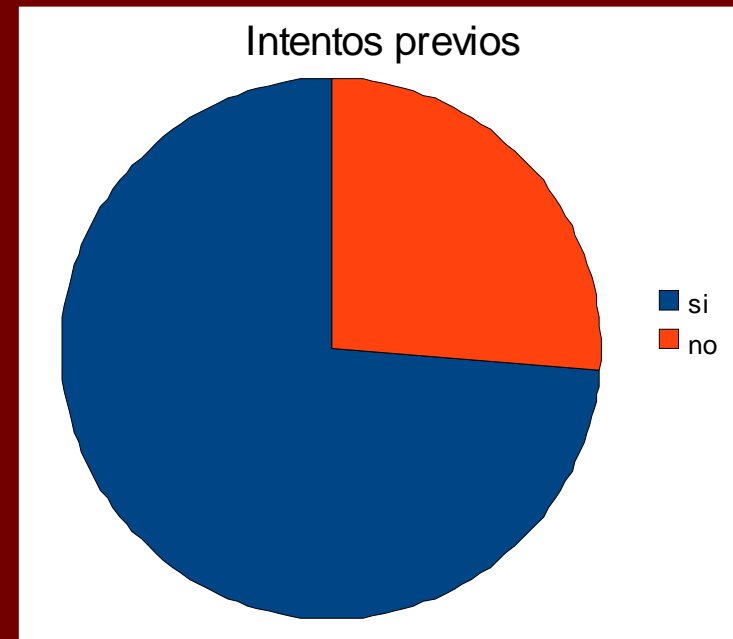
- 68% de los pacientes fuma más de 1 paquete/día



Resultados

Datos descriptivos de pacientes con intervención intensiva

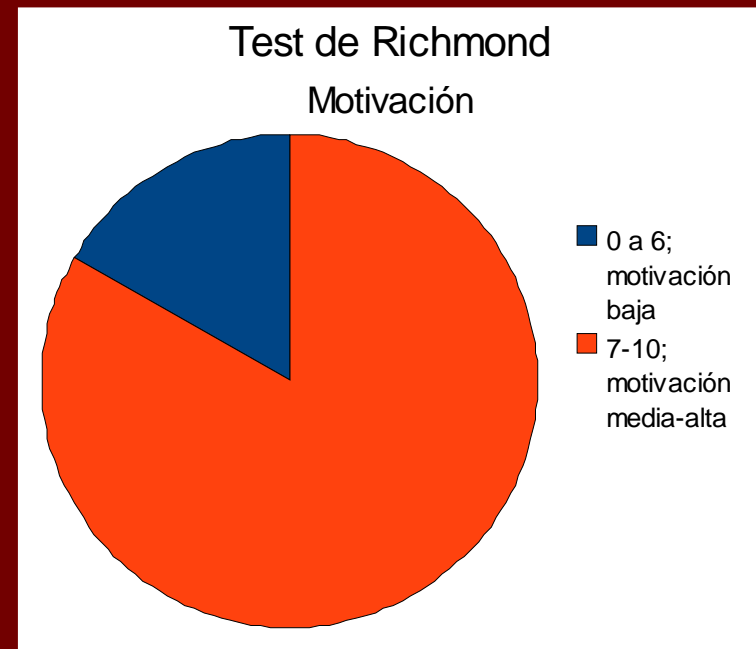
- La mayoría de los pacientes (74%) ya han hecho intentos previos para dejar de fumar



Resultados

Datos descriptivos de pacientes con intervención intensiva

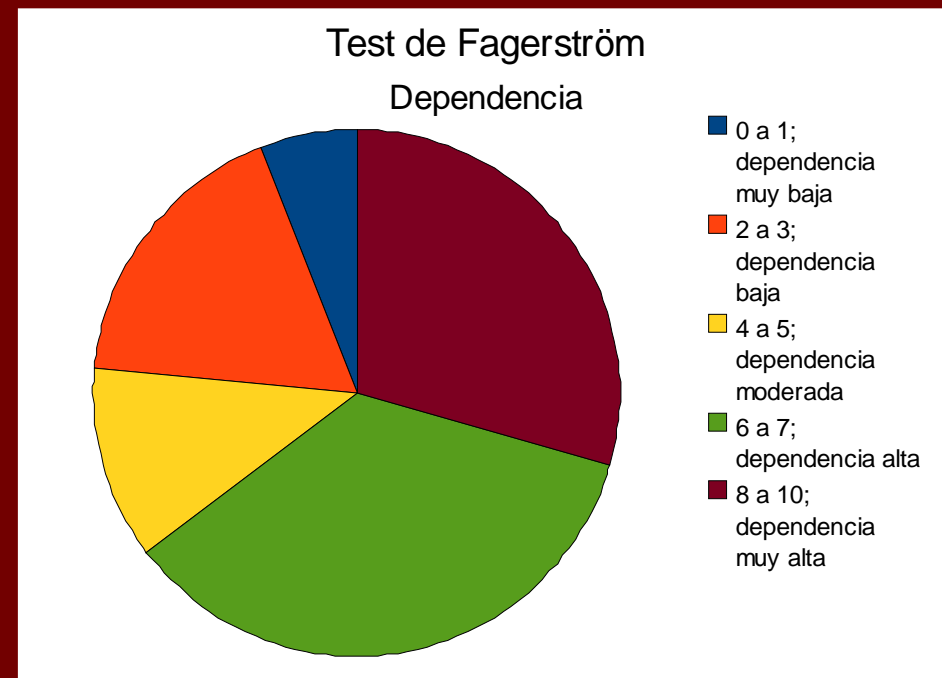
- 83% de los pacientes tienen una motivación alta para dejar de fumar (resultado de test de Richmond ≥ 7)



Resultados

Datos descriptivos de pacientes con intervención intensiva

- La mayoría de los pacientes (65%) tienen una dependencia alta al tabaco (resultado test de Fagerström ≥ 6)



Resultados

Datos descriptivos de pacientes con intervención intensiva

- Se ofrece algún tratamiento a la mayoría (79%) de los pacientes
- 6 de los pacientes con tratamiento refieren efectos secundarios:
 - Malestar de estomago (2 vareniclina)
 - Insomnio (2 bupropion, 1 vareniclina)
 - Somnolencia (1 vareniclina)



Resultados

- 5 de los 15 pacientes con tratamiento dejan el tratamiento antes del mes.
- 13 de los 15 pacientes con tratamiento dejan el tratamiento antes de los 2 meses.
- 50% de los pacientes solo han acudido a la primera consulta antes de dejar de fumar y no acuden a las consultas de seguimiento.

Resultados

- Porcentaje de fumadores que dejan de fumar tras intervención intensiva:
 - Resultado intermedio a los 3 meses (n=13): 7 (54%) siguen sin fumar
 - Resultado intermedio a los 6 meses (n=9): 4 (44%) siguen sin fumar
 - Resultado al año pendiente de valorar

Conclusiones

- Instaurar una consulta específica para ayuda en la deshabituación de tabaco mejora el acceso de los pacientes a un tratamiento y seguimiento específico.
- La captación para la intervención intensiva ha sido bueno (13% de los fumadores) pero muchos pacientes (50%) no acuden a visitas de seguimiento.
- 65% de los pacientes tiene una dependencia alta o muy alta al tabaco (Fagerström ≥ 6), la mayoría fuma más de 1 paquete al día y 74% de los pacientes ya ha hecho intentos previos para dejar de fumar.
- La mayoría de los pacientes dejan el tratamiento farmacológico antes de los 2 meses.

Conclusiones

- Aunque hasta ahora un 56% de los pacientes ha recaído a los 6 meses de dejar de fumar, esperemos llegar al 15% de abstinencia al año.
- Hay que intentar mejorar el cumplimiento del tratamiento durante por lo menos 2 meses y mejorar el seguimiento de los pacientes.

Bibliografía

- www.fisterra.com; Guía del tabaquismo; Guías clínicas 2007; 7 (41).
- Gascó García P, Camarelles Guillem F, "Abordaje del tabaquismo en tiempo real (metodología 1-15-30)", AMF2011; 7 (7): 402-410.