

DEL CUIDADO AL CAMBIO UN PROGRAMA PARA TI.

Descubre como pequeños pasos en
alimentación, movimiento y bienestar pueden transformar tu salud.

CONTENIDOS

Presentación del programa de atención integral.
sobrepeso/obesidad y hábitos saludables.
Que ofrecemos: talleres, seguimiento y acompañamiento.
Espacio para preguntas y diálogo abierto.

DINÁMICA:

Una actividad práctica y participativa que te invitará a mirar
tu relación con la alimentación desde una nueva perspectiva.



LUGAR Centro de Salud de Barbastro.

Fecha: 16/09/25 13 H.

Organiza: Medicina Comunitaria.

Centro de Salud Barbastro. Biblioteca.

