



Dirección Asistencial Norte - 13 de Marzo 2015 Barbastro

IMPORTANTES LOGROS DE LA OBSTETRICIA MODERNA



Un parto cálido
Mínima intervención basada en la
MBE
Máxima seguridad

Disminución mortalidad
materna y fetal:
Desarrollo A. Epidural
Aumento de cesáreas
Peor comunicación



Estrategia de atención al parto normal en el Sistema Nacional de Salud

¿QUÉ SUPONE EL CAMBIO?



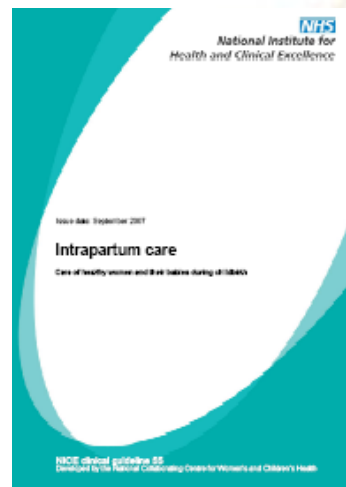
PARTO DE MÍNIMA INTERVENCIÓN

*Es aquel parto que es asistido sin la utilización de procedimientos terapéuticos que alteren la fisiología del mismo, siendo igualmente importante la labor de **vigilancia del estado materno-fetal**, así como la asistencia psicológica.*



Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia

APLICACIÓN A NIVEL DEL HOSPITAL



IHI (Institute for Healthcare Improvement):
Proyecto “Idealized Design of Perinatal Care”

Componentes:

COMUNICACIÓN

Sistema focalizado en la madre y la familia



**TRABAJO EN EQUIPO:
Equipo obstétrico**

Intervenciones basadas en la evidencia científica

Sistemas capaces de prevenir los sucesos adversos, detectarlos y mitigarlos

Atención segura y eficaz



Cherouny PH, Federico FA, Haraden C, Leavitt Gullo S, Resar R. *Idealized Design of Perinatal Care*. IHI Innovation Series white paper. Cambridge, MA: Institute for Healthcare Improvement; 2005. (Available on www.IHI.org)

¿POR QUÉ EL PARTO de MÍNIMA INTERVENCIÓN?

Es un parto de calidad, y cálido y sobre todo:
un parto más seguro

¿PORQUÉ ES TAN IMPORTANTE LA ATENCIÓN AL PARTO?

Es la causa más frecuente de ingreso hospitalario y es uno de los momentos más importantes en la historia de una familia



Primum non nocere
First, do no harm !

Women and Birth (2007) 20, 41–48



available at www.sciencedirect.com

ScienceDirect

journal homepage: www.elsevier.com/locate/wombi



Birth outcomes associated with interventions in labour amongst low risk women: A population-based study

Sally K. Tracy^{a,*}, Elizabeth Sullivan^a, Yueping Alex Wang^a, Deborah Black^b, Mark Tracy^{c,d}

^aAustralian Institute of Health and Welfare, National Perinatal Statistics Unit, School of Women's and Children's Health, Faculty of Medicine, University of New South Wales, Sydney, NSW 2031, Australia
^bSchool of Public Health, Faculty of Medicine, University of New South Wales, Australia
^cNeonatal Intensive Care Unit, Nepean Hospital, Sydney Western Area Health Service, Sydney, Australia
^dDepartment of Paediatrics and Child Health, Faculty of Medicine, University of Sydney, Sydney, Australia

¿POR QUÉ CADA VEZ HAY MENOS MUJERES QUE TIENEN UN PARTO NATURAL?



¿HAY ALGUNA ASOCIACIÓN ENTRE LAS INTERVENCIONES MÁS FRECUENTES Y EL TIPO DE PARTO?

PARTO NATURAL VS PARTO INTERVENIDO

753.895 mujeres sin antecedentes de riesgo y de entre 25 y 34 años

	Parto eutócico (%)	Instrumental (%)	Cesárea (%)
No epidural/No inducción	86,3	11,8 (OR: 1)	1,7 (OR: 1)
No epidural/Inducción	78,6	17,9 (OR: 1,66)	2,4 (OR: 2,24)
Epidural/No inducción	31,8	36,9 (OR: 8,42)	31,0 (OR: 49,43)
Epidural/Inducción	29,6	36,7 (OR: 9,01)	33,5 (OR: 57,35)

MOTIVOS PARA EL CAMBIO

- 1.- Evidencia científica
- 2.- Sociedades científicas
- 3.- Alta tasa de cesáreas, parto instrumentales, episiotomías
- 4.- Insatisfacción de muchos profesionales, auge de la medicina defensiva, difícil relación del equipo obstétrico, insuficiente dotación
- 5.- Insatisfacción de muchas mujeres de la atención recibida
- 6.- Preocupación por las nuevas posibles morbilidades
- 7.- Existencia de nuevas sensibilidades sociales
- 8.- Existencia de nuevos valores de la asistencia sanitaria
- 9.- Reconocimiento de nuevos derechos de ciudadanía
- 10.- Seguridad del paciente
- 11.- Seguir siendo profesionales de referencia



- ✓ ¿Es una vuelta al pasado?...es buscar un **equilibrio**.
- ✓ ¿Significa que no hemos hecho bien nuestro trabajo?...es cuidar otros aspectos y aprender de la evidencia acumulada.
- ✓ ¿Es menospreciar nuestra labor?...es darle más importancia porque estamos presentes en uno de los momentos más importantes de la historia de una mujer. **Es dar valor al trabajo en equipo**.
- ✓ ¿Se pretende “ erradicar” la analgesia epidural?...porque sigue siendo una técnica eficaz para el alivio del dolor y a veces necesaria
- ✓ ¿son banalidades?...porque está basado en la evidencia. ■ ■ ■ **No es una imposición, ni es sólo por la IHAN**



POSICIÓN DE LA MUJER



Parto en cuclillas-de pie



Litotomía

Sentada o
en "cuclillas"



• ↑ diámetro
anteroposterior
del
estrecho
superior
• ↑ ángulo de
conducción
• evita
sínd. hipotensión

Más cómoda
para asistencia
matrona-obstetra



Parto en posición sentada



Escuela inglesa: decúbito lateral

POSICIÓN DURANTE EL PERIODO EXPULSIVO

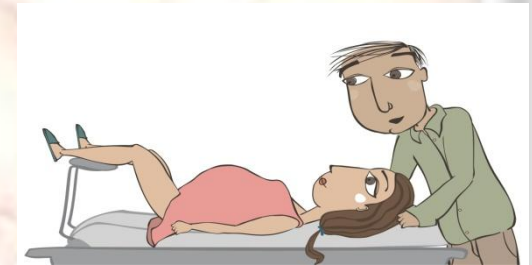
VERTICAL O LATERAL

VS

DECÚBITO DORSAL o LITOTOMÍA

ACORTAMIENTO
DURACIÓN PERIODO EXPULSIVO
media 4.29 minutos
(2.95-5.64)

PRÁCTICA DE EPISIOTOMÍAS
RR 0.84 (0.79-0.91)





Iniciativa para la Humanización de la
Asistencia al Nacimiento y la
Lactancia

APLICACIÓN A NIVEL DEL HOSPITAL

¿Por qué ser hospital
“amigable”?



- Saber que lo estamos haciendo bien y siempre con intención de mejorar: Satisfacción personal y orgullo
- Seguir siendo hospital de referencia

Información completa y basada en la evidencia de:

1. Lactancia Materna
2. Información Piel Con Piel y sus beneficios
3. Alternativas a la epidural:

Parto de mínima intervención

<https://www.youtube.com/watch?v=eVH1Y15omgE>

•El comienzo del proceso...



- **¿RESPONSABLES DE LACTANCIA MATERNA DE LOS CENTROS DE SALUD?**
- **¿CREACIÓN DE LAS COMISIONES DE LACTANCIA?**

- **REPRESENTANTES DE LOS HOSPITALES DE REFERENCIA:**

HOSPITAL Universitario La Paz

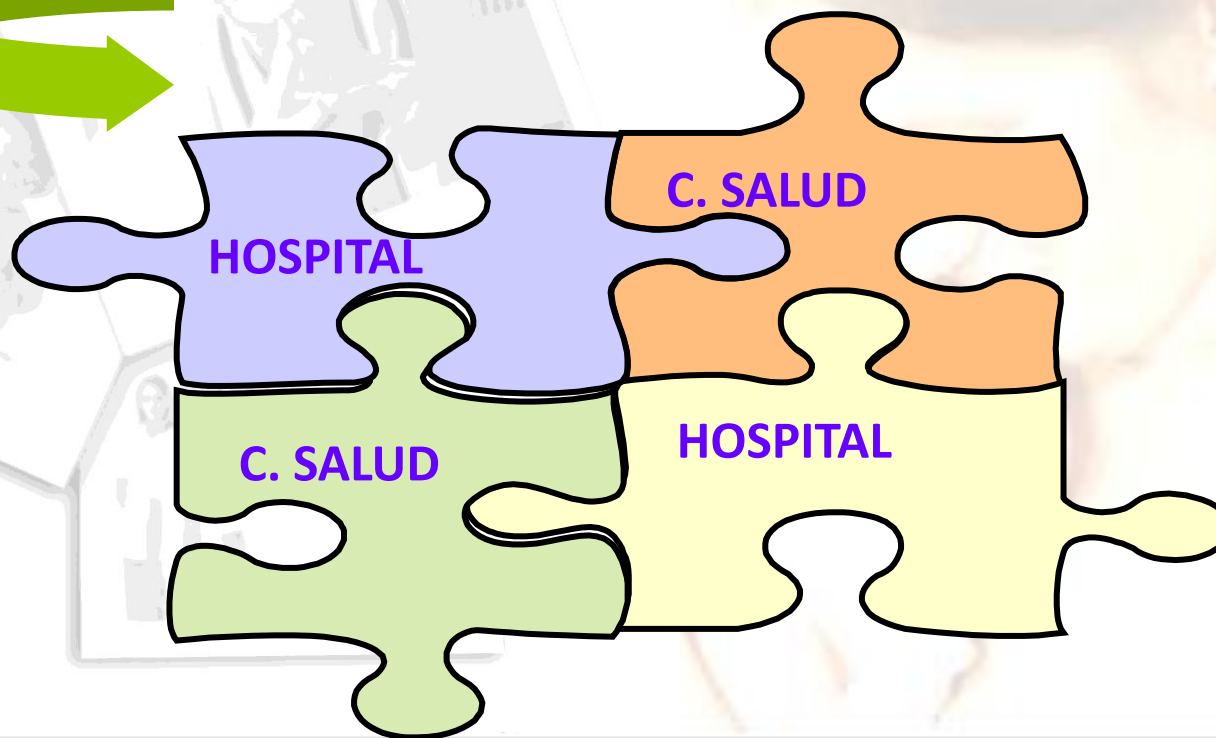
HOSPITAL Universitario Infanta Sofía

CREACIÓN GRUPO DE TRABAJO MATRONAS DAN:

- 1.- Objetivo: Impulsar Lactancia Materna/ Eps/ Agendas
- 2.- Ser referentes
- 3.- Organización trabajo: Urbanos/Periurbanos/Rurales
- 4.- Visitas a los C.S.
- 5.- Desarrollo Estrategia Buenas Prácticas (C.S. IHAN)

•COMITÉS DE LACTANCIA MATERNA

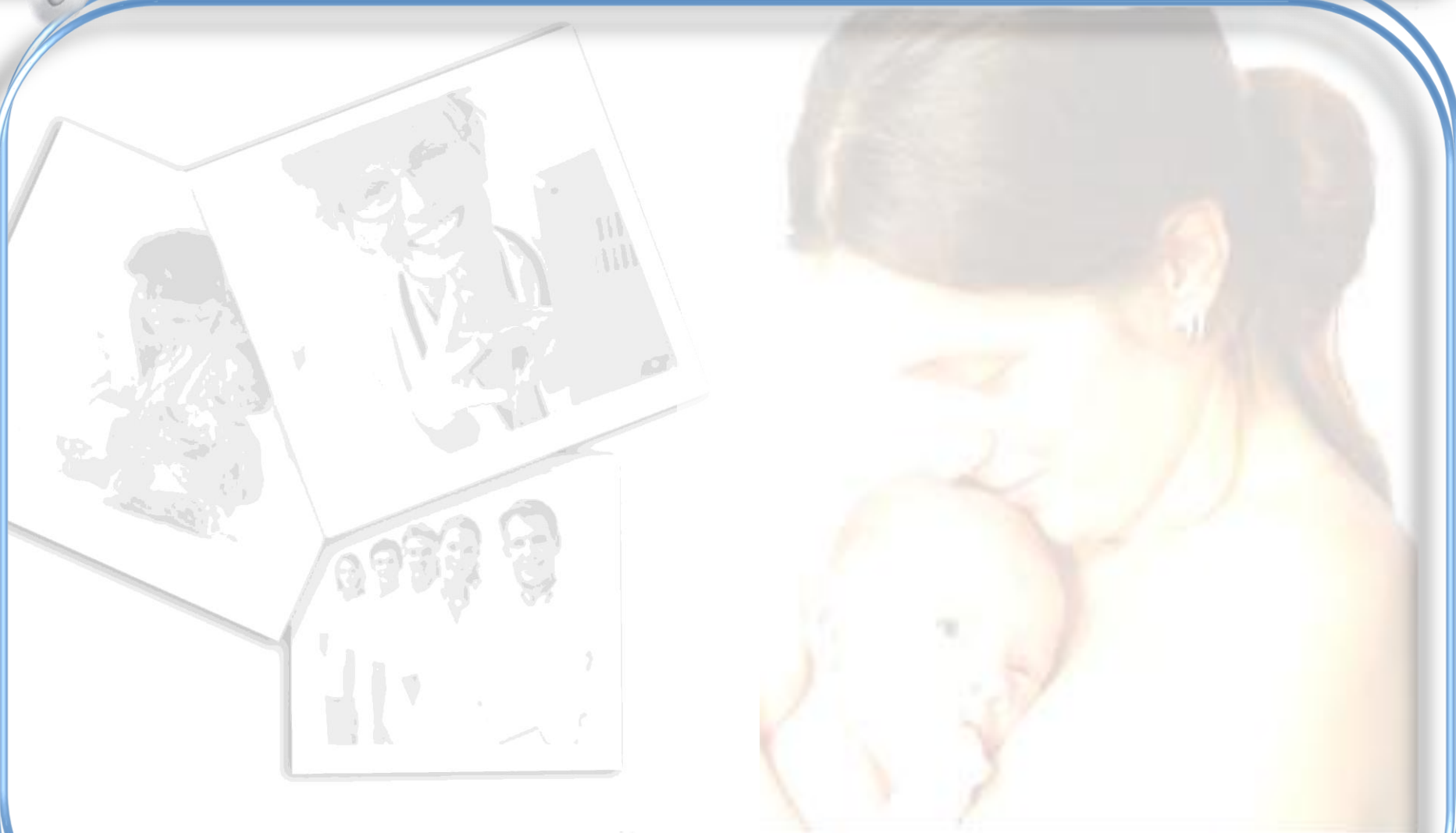
Obstetricia
Pediatria
Matronas
Enfermeras
Dirección
Grupos de Apoyo.....



7 PASOS EN CENTROS DE SALUD

1. Disponer de una **normativa escrita** relativa a la lactancia natural conocida por todo el personal del centro.
2. **Capacitar** a todo el personal para llevar a cabo esa política.
3. **Informar** a las embarazadas y a sus familias sobre el amamantamiento y como llevarlo a cabo.
4. **Ayudar** a las madres al **inicio de la lactancia** y asegurarse de que son atendidas en las **primeras 72 h. tras el alta** hospitalaria.
5. **Ofrecer apoyo** a la madre que amamanta para **mantener** la **lactancia** materna exclusiva durante 6 meses, y a continuarla junto con la alimentación complementaria posteriormente.
6. Proporcionar una **atmósfera receptiva y de acogida** a las madres y familias de los lactantes.
7. Fomentar la **colaboración** entre los profesionales de la salud y la **Comunidad** a través de los talleres de lactancia **y grupos de apoyo** locales.

- **Comienzan las visitas a los C.S.**
- **Se proporcionan a las Matronas los documentos estandarizados y revisados.**
- **Publicación de la Guía Práctica de Cuidados en el Postparto**
- **Realización del taller formativo de “Manejo de Mastitis Subclínicas” y “Donación de Sangre de Cordón Umbilical”**
- **Comienzo de la obra “El Vínculo Materno”**
- **Comienzo de la solicitud Fase 1. Descubrimiento de los C.S. (buenas prácticas que ya se realizaban en los centros)**



REUNIÓN EN LA DAN NOVIEMBRE 2014

Plan de actuación (propuestas generales para la mejora)



Potenciar la relación entre los centros de salud y las maternidades de referencia e informar a los profesionales sobre la existencia de las comisiones. **REALIZADO**ij



Formar y capacitar a los profesionales de los centros de salud. **EN MARCHA**ijj



Definir referentes de lactancia materna en todos los centros de salud. **REALIZADO**ijj









Elaborar una normativa sobre lactancia materna para los centros de salud. **EN MARCHA**ijj



Revisar de forma exhaustiva del material que se entrega y/o se exhibe en los centros. **COMO VAMOS????**

REUNIÓN EN LA DAN NOVIEMBRE 2014

Plan de actuación (propuestas generales para la mejora):

-  Coordinar la continuidad de cuidados: primera visita a las 72 h. del alta... **UMMM COSTOSO EN HULP..EN CAMINO..**
-  Incorporar en el seguimiento del embarazo material y formación sobre lactancia materna **REALIZADO!!!!**
-  Ofertar talleres de lactancia de forma continua **REALIZADO!!!**
-  Informar en los centros sobre recursos de apoyo a las madres **UMM???**
-  Habilitar salas de lactancia materna en los centros de salud. **EN MARCHA!!!**
-  Divulgar entre los profesionales la existencia y material del espacio Salud@ de lactancia materna **???? Se realizó!!!**

Centros de Salud

Fase 1D - Descubrimiento

Fase 2D - Desarrollo

Fase 3D - Difusión

Fase 4D - Designación

Reacreditación



NUEVAS TECNOLOGÍAS: "POTENTE INTRANET"



The screenshot shows the 'CONSEJERÍA DE SANIDAD - CALIDAD' intranet page. The browser title is 'CONSEJERÍA DE SANIDAD - CALIDAD - Windows Internet Explorer'. The address bar shows 'https://saluda.salud.madrid.org/calidad/Paginas/Default.aspx'. The page features a navigation menu with 'CALIDAD' selected. The main content area is titled 'Calidad' and includes a search bar, a sidebar with navigation links, and a central article titled 'EL SERVICIO MADRILEÑO DE SALUD PRESENTA LA ACTUALIZACIÓN DEL OBSERVATORIO DE RESULTADOS'. The sidebar on the left lists various categories like 'Objetivos de Calidad', 'Gestión de Calidad', and 'Seguridad del Paciente'. The right sidebar contains links to 'Contactos en Calidad', 'Espacio de seguridad del paciente', and 'Observatorio de Resultados'.

CONSEJERÍA DE SANIDAD - CALIDAD - Windows Internet Explorer
https://saluda.salud.madrid.org/calidad/Paginas/Default.aspx

Salud@ INTRANET
Consejería de Sanidad

Búsqueda avanzada >> Todos los sitios [input type="text"] buscar

Portal de Salud de la Comunidad de Madrid

INICIO TRABAJAR CON SALUD@ FORMACIÓN FARMACIA HOSPITALES PRIMARIA CALIDAD AT. AL PACIENTE ORDENACIÓN E INSPECCIÓN TEMÁTICOS

infomadrid < Volver | Estoy en: INICIO > CALIDAD 12 de febre

Inicio

- Objetivos de Calidad
 - Subdirección de Calidad
 - Centros sanitarios
- Gestión de Calidad
 - Modelo EFQM
 - Gestión Ambiental
 - Certificación
- Calidad percibida
 - Encuestas de satisfacción
 - Gestión de la calidad percibida
- Seguridad del Paciente
- Registro de actuaciones en Calidad
- Proyectos institucionales
 - Lactancia Materna
 - Atención al dolor
 - Acogida a nuevos profesionales
- Jornadas y premios
 - Premio a mejores prácticas
 - Jornadas
- Herramientas

Calidad

En este espacio se pone a disposición de los profesionales información y documentación sobre las líneas de actuación en calidad que se desarrollan en el Servicio Madrileño de Salud.

Esta página web es coordinada por la Subdirección de Calidad e incluye contenidos relacionados con los objetivos de calidad que se establecen anualmente en los centros, actuaciones en las áreas de gestión de calidad, seguridad del paciente y calidad percibida, entre otros.

También hay información de los centros en el registro de actuaciones en calidad, un directorio de contactos y un apartado de publicaciones.

Tema destacado

Ver todos >

✓ EL SERVICIO MADRILEÑO DE SALUD PRESENTA LA ACTUALIZACIÓN DEL OBSERVATORIO DE RESULTADOS

La Consejería de Sanidad ha presentado la actualización del Observatorio de Resultados del Servicio Madrileño de Salud, en el que se incluyen los resultados del año 2013, mostrándose indicadores de hospitales y centros de salud correspondientes a los años 2011-2013.

El Observatorio de Resultados proporciona información sobre la asistencia sanitaria prestada por el Servicio Madrileño de Salud, tanto a nivel global, como de forma individualizada en el conjunto de sus hospitales y centros de salud.

La actualización del Observatorio 2011-2013 mantiene los tres grandes apartados en los que se estructuraba: el Estado de Salud de la Población, con más de 155 indicadores; el

Contenidos destacados:

- Contactos en Calidad
- Espacio de seguridad del paciente
- Observatorio de Resultados
- Resultados de las encuestas de satisfacción
- Consulta de indicadores
- Nuestras publicaciones
- Calendario de eventos
- Espacios de colaboración
- Actualízate en calidad
- Enlaces de interés

NUEVAS TECNOLOGÍAS: "POTENTE INTRANET"



CONSEJERÍA DE SANIDAD - CALIDAD - Windows Internet Explorer

https://saluda.salud.madrid.org/calidad/Paginas/ProyectosInstitucionalesLactanciaMaterna.aspx

Archivo Edición Ver Favoritos Herramientas Ayuda

Favoritos Tapiz CONSEJERÍA DE SANIDAD - ... Infección por el Virus del Pa... Aula de Matronas Font Vella Sibios sugeridos Galería de Web Slice Hotmail gratuito

CONSEJERÍA DE SANIDAD - CALIDAD

INICIO TRABAJAR CON SALUD@ FORMACIÓN FARMACIA HOSPITALES PRIMARIA CALIDAD AT. AL PACIENTE ORDENACIÓN E INSPECCIÓN TEMAS RECU

infomadrid < Volver | Estoy en: INICIO > CALIDAD 12 de febre

Calidad

Proyectos institucionales > Lactancia Materna



El Servicio Madrileño de Salud, en el marco de un Convenio de colaboración con UNICEF-Comité Madrid desarrolla diferentes líneas de actuación encaminadas a la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna.

Documentos y publicaciones

- Documentación : **Carteles y folletos editados por el Servicio Madrileño de Salud** (3)
- Documentación : **Comités de lactancia** (1)
- Documentación : **Convenio colaboración UNICEF** (2)
- Documentación : **Formación** (1)

Jornadas

- Jornada : **VII Congreso español de lactancia materna: del 7 al 9 de marzo 2013** (3)
- Jornada : **21.6.2011 Actuaciones del Servicio Madrileño de Salud** (8)
- Jornada : **18.2.2010. Actuaciones del Servicio Madrileño de Salud** (8)
- Jornada : **13.11.2012 Actuaciones del Servicio Madrileño de Salud** (13)

Inicio

- Objetivos de Calidad
 - Subdirección de Calidad
 - Centros sanitarios
- Gestión de Calidad
 - Modelo EFQM
 - Gestión Ambiental
 - Certificación
- Calidad percibida
 - Encuestas de satisfacción
 - Gestión de la calidad percibida
- Seguridad del Paciente
 - Registro de actuaciones en Calidad
- Proyectos institucionales
 - Lactancia Materna
 - Atención al dolor
 - Acogida a nuevos profesionales
- Jornadas y premios
 - Premio a mejores prácticas
 - Jornadas
- Herramientas

Contactos en Calidad

Espacio de seguridad del paciente

Observatorio de Resultados

Resultados de las encuestas de satisfacción

Consulta de indicadores

Nuestras publicaciones

Calendario de eventos

Espacios de colaboración

Actualízate en calidad

Enlaces de interés

Buzón de consultas y sugerencias

https://saluda.salud.madrid.org/calidad/Paginas/ProyectosInstitucionalesAcogidanuevosprofesionales.aspx Intranet local 130%

NUEVAS TECNOLOGÍAS: "POTENTE INTRANET"



CONSEJERÍA DE SANIDAD - CALIDAD - Windows Internet Explorer

https://saluda.salud.madrid.org/calidad/Paginas/ProyectosInstitucionalesLactanciaMaterna.aspx

Archivo Edición Ver Favoritos Herramientas Ayuda

Favoritos Tapiz CONSEJERÍA DE SANIDAD - ... Infección por el Virus del Pa... Aula de Matronas Font Vella Sitios sugeridos Galería de Web Slice Hotmail gratuito

CONSEJERÍA DE SANIDAD - CALIDAD

Inicio Trabajar con Salud Formación Farmacia Hospitales Primaria Calidad At. al Paciente Ordenación e Inspección Temáticos

infomadrid < Volver | Estoy en: INICIO > CALIDAD 12 de fe

Calidad

Proyectos institucionales > Lactancia Materna



El Servicio Madrileño de Salud, en el marco de un Convenio de colaboración con UNICEF-Comité Madrid desarrolla diferentes líneas de actuación encaminadas a la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna.

Documentos y publicaciones

Documentación	Nombre	Tamaño
Documentación : Carteles y folletos editados por el Servicio Madrileño de Salud (3)	Cartel "Contacto piel con piel"	695 KB
	Cartel "Disfruta la lactancia"	604 KB
	Folleto de apoyo profesional a la lactancia	2461 KB
Documentación : Comités de lactancia (1)		
Documentación : Convenio colaboración UNICEF (2)		
Documentación : Formación (1)		

Jornadas

- Jornada : VII Congreso español de lactancia materna: del 7 al 9 de marzo 2013 (3)
- Jornada : 21.6.2011 Actuaciones del Servicio Madrileño de Salud (8)
- Jornada : 18.2.2010. Actuaciones del Servicio Madrileño de Salud (8)
- Jornada : 13.11.2012 Actuaciones del Servicio Madrileño de Salud (13)

Contactos en Calidad

- Espacio de seguridad del paciente
- Observatorio de Resultac
- Resultados de las encuestas de satisfacción
- Consulta de indicadores
- Nuestras publicaciones
- Calendario de eventos
- Espacios de colaboración
- Actualízate en calidad
- Enlaces de interés
- Buzón de consultas y sugerencias



NUEVAS TECNOLOGÍAS: “POTENTE INTRANET”



https://saluda.salud.madrid.org/calidad/Proyectos%20institucionales%20%20Lactancia%20Materna/Fo - Windows Internet Explorer

https://saluda.salud.madrid.org/calidad/Proyectos%20institucionales%20%20Lactancia%20Materna/Folleto%20apoyo%20profesional%20lactancia.pdf

Archivo Edición Ver Favoritos Herramientas Ayuda

Favoritos Tapiz CONSEJERÍA DE SANIDAD ... Infección por el Virus del Pa... Aula de Matronas Font Vella Sitios sugeridos Galería de Web Slice Hotmail gratuito

https://saluda.salud.madrid.org/calidad/Proyectos%2...

Guardar una copia Imprimir Correo electrónico Buscar Seleccionar texto 218% Más posibilidades con Adobe PDF

Marcadores Firmas Capas Páginas

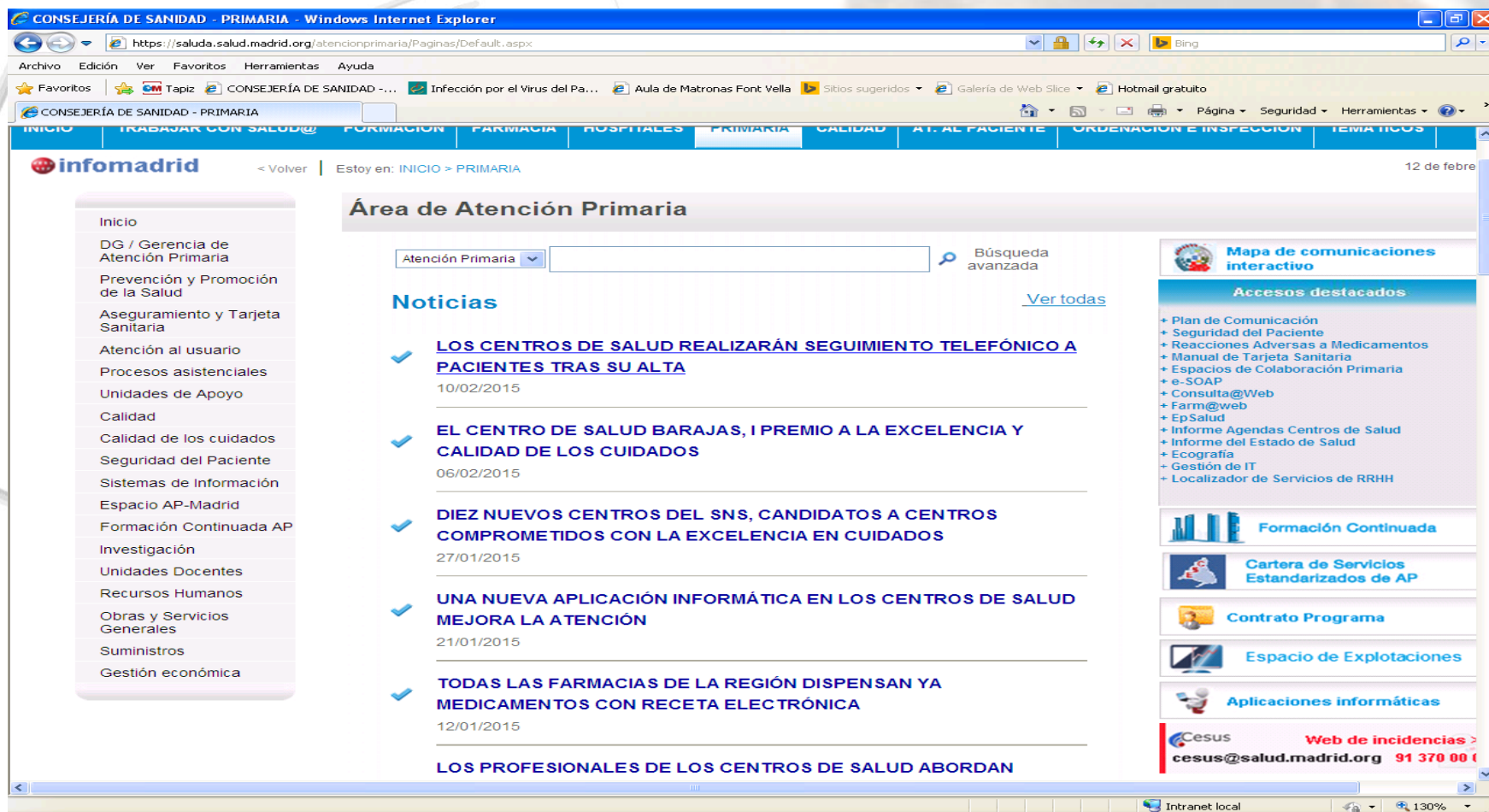
APOYO PROFESIONAL A LA LACTANCIA

Respetando las decisiones de las madres

148 x 210 mm 1 de 5

Listo Intranet local 130%

NUEVAS TECNOLOGÍAS: "POTENTE INTRANET"



The screenshot shows a web browser window displaying the 'infomadrid' intranet. The page is titled 'Área de Atención Primaria' and features a navigation menu on the left with categories like 'Inicio', 'DG / Gerencia de Atención Primaria', 'Prevención y Promoción de la Salud', 'Aseguramiento y Tarjeta Sanitaria', 'Atención al usuario', 'Procesos asistenciales', 'Unidades de Apoyo', 'Calidad', 'Calidad de los cuidados', 'Seguridad del Paciente', 'Sistemas de Información', 'Espacio AP-Madrid', 'Formación Continuada AP', 'Investigación', 'Unidades Docentes', 'Recursos Humanos', 'Obras y Servicios Generales', 'Suministros', and 'Gestión económica'. The main content area is titled 'Noticias' and lists several news items with checkmarks, including 'LOS CENTROS DE SALUD REALIZARÁN SEGUIMIENTO TELEFÓNICO A PACIENTES TRAS SU ALTA' (10/02/2015), 'EL CENTRO DE SALUD BARAJAS, I PREMIO A LA EXCELENCIA Y CALIDAD DE LOS CUIDADOS' (06/02/2015), 'DIEZ NUEVOS CENTROS DEL SNS, CANDIDATOS A CENTROS COMPROMETIDOS CON LA EXCELENCIA EN CUIDADOS' (27/01/2015), 'UNA NUEVA APLICACIÓN INFORMÁTICA EN LOS CENTROS DE SALUD MEJORA LA ATENCIÓN' (21/01/2015), 'TODAS LAS FARMACIAS DE LA REGIÓN DISPENSAN YA MEDICAMENTOS CON RECETA ELECTRÓNICA' (12/01/2015), and 'LOS PROFESIONALES DE LOS CENTROS DE SALUD ABORDAN'. A search bar and 'Búsqueda avanzada' link are visible. The right sidebar contains 'Mapa de comunicaciones interactivo', 'Accesos destacados' (Plan de Comunicación, Seguridad del Paciente, Reacciones Adversas a Medicamentos, Manual de Tarjeta Sanitaria, Espacios de Colaboración Primaria, e-SOAP, Consulta@Web, Farm@web, EpSalud, Informe Agendas Centros de Salud, Informe del Estado de Salud, Ecografía, Gestión de IT, Localizador de Servicios de RRHH), 'Formación Continuada', 'Cartera de Servicios Estandarizados de AP', 'Contrato Programa', 'Espacio de Explotaciones', 'Aplicaciones informáticas', and 'Cesur Web de incidencias' (cesur@salud.madrid.org 91 370 00 00).

SITUACIÓN ACTUAL: FEBRERO 2015



Humanización y nuevas tecnologías en la Asistencia Sanitaria. Barbastro 2015

23 Y 24 Marzo 2015

Responsables de Lactancia DAN:

9.00 – 14.00 h

Centro de Salud Mirasierra

Acreditado y acumulable como formación para la Fase 2

Docentes: IBLC



EPS E IMPACTO EN LA LACTANCIA



GRUPOS POSTPARTO Y TALLERES



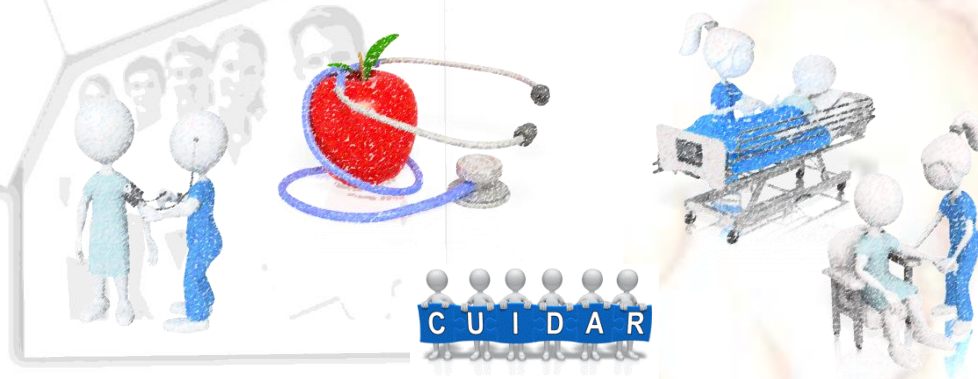
EPS E IMPACTO EN LA LACTANCIA

Los **objetivos** de los grupos de apoyo son:

1. Promover la reunión de mujeres embarazadas y madres lactantes.
2. **Ofrecer información y apoyo** a las madres para resolver dudas y solventar problemas de lactancia.
3. Aumentar los conocimientos de embarazadas y madres sobre lactancia materna.
4. Aumentar sus conocimientos sobre el bebé.
5. Ayudar a **superar dificultades** a través de talleres específicos sobre crianza y cuidados del bebé.
6. Trabajar el **aumento de la autoestima** materna.
7. **Ofrecer colaboración con los profesionales** sanitarios para una **atención global y de calidad**.
8. Organizar actos en los que se divulgue la importancia de la lactancia materna entre diferentes personas y colectivo.
9. Llevar a cabo dinámicas de grupo madre-madre.
10. En algunos casos facilitar asistencia telefónica.

Y POR FIN.....EL FIN.....

“La gente olvida lo que dices...la gente olvida lo que haces...pero nunca olvida como la haces sentir...” Maya Angelou



Gracias por vuestra atención

